



NEWSLETTER

apece #21

edição

especial FORMAÇÃO



- 01 mensagem de abertura
- 02 cursos iniciais de formação
- 03 webinares
- 04 parcerias acadêmicas
- 05 participação em eventos científicos
- 06 estomaterapia ativa

01 mensagem de abertura



Caríssimos Colegas,

Esta Newsletter é especialmente dedicada à formação, um dos pilares fundamentais para o desenvolvimento da Enfermagem e para a resposta aos desafios cada vez mais complexos dos sistemas de saúde.

Esta visão foi recentemente reforçada por dois importantes documentos internacionais: o relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS), *State of the World's Nursing 2025*, e o relatório do Conselho Internacional de Enfermeiros (ICN), *Caring for Nurses Strengthens Economies* (2025). Defendem que o fortalecimento da formação baseada em competências, o desenvolvimento profissional contínuo e a formação avançada dos enfermeiros é indispensável para responder às necessidades crescentes dos sistemas de saúde, melhorar a qualidade dos cuidados e garantir serviços mais seguros, eficazes e sustentáveis. Neste contexto, promover a formação e a valorização das competências constitui uma prioridade estratégica para os Enfermeiros, para as organizações, para os sistemas de saúde e para a sociedade, traduzindo-se em melhores resultados para as pessoas que cuidamos.

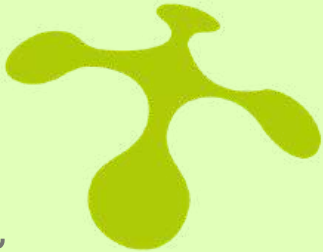
A APECE revê-se plenamente nesta visão e reconhece a sua particular pertinência na área da Estomaterapia, onde a crescente diferenciação dos cuidados exige Enfermeiros com formação contínua, atualização permanente e desenvolvimento de competências.

É com este propósito que continuamos a promover de forma consistente a formação os Enfermeiros. Mantemos em curso o atual ciclo de Webinars APECE, reforçamos as nossas parcerias académicas para os Cursos de Pós-Graduação em Enfermagem de Estomaterapia, promovemos a participação em eventos científicos e iniciamos agora um novo projeto formativo dedicado às ostomias respiratórias, de alimentação e de eliminação, através de cursos iniciais de formação.

Acreditamos que promover a formação é investir na qualidade dos cuidados, no futuro da Estomaterapia e na sustentabilidade dos sistemas de saúde.



Bruno Alves
Presidente da Direção da APECE



02 cursos iniciais de formação

Investe no conhecimento, transforma a tua prática.

A Estomaterapia está em constante evolução e exige uma atualização contínua de conhecimentos. Investir na formação é essencial para prestar cuidados cada vez mais seguros, diferenciados e centrados na pessoa com ostomia.

No mês de setembro, a APECE apresenta três Cursos Iniciais em b-learning, concebidos para profissionais que pretendem adquirir ou consolidar competências nas áreas das Ostomias Respiratórias, Ostomias de Alimentação e Ostomias de Eliminação.

3 razões para te inscreveres!

1

Formação flexível e prática

Modelo b-learning, que combina sessões online síncronas com componente presencial, permitindo conciliar a formação com a atividade profissional.

2

Aprende com profissionais de referência na área

Formação orientada por profissionais experientes, com conteúdos atualizados e alinhados com as melhores práticas clínicas.

3

Desenvolve competências que fazem a diferença

Desde os fundamentos teóricos à prevenção de complicações, enquadramento legal e impacto psicossocial, estes cursos fornecem ferramentas para uma intervenção mais segura, profissional e humanizada.

02 CURSOS INICIAIS DE FORMAÇÃO

Estomaterapia com foco na qualidade, segurança e continuidade de cuidados à pessoa com ostomia.



OSTOMIAS RESPIRATÓRIAS

Cuidados especializados ao sistema respiratório.



OSTOMIAS DE ALIMENTAÇÃO

Abordagem integral às ostomias de alimentação.



OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO

Cuidados às ostomias urinárias e intestinais.



OBJETIVO COMUM

Desenvolver conhecimentos fundamentais que capacitem o enfermeiro para prestar cuidados de qualidade, seguros e centrados na pessoa com ostomia.

PORQUE PARTICIPAR?



Aprofunda conhecimentos teóricos e práticos baseados na evidência.



Previne complicações e promove melhores resultados de saúde.



Promove a literacia em saúde e o autocuidado da pessoa com ostomia.



Desenvolve competências de comunicação e apoio emocional.



Garante continuidade de cuidados nos diferentes contextos institucionais.



Formação com formadores especialistas e experiência na área.



DURAÇÃO

- Ostomias Respiratórias: 19 horas
 - Ostomias de Alimentação: 17 horas
 - Ostomias de Eliminação: 27 horas
- Inclui sessões online síncronas e sessão presencial prática.



FORMATO

B-Learning

Sessões online síncronas +
Sessão presencial prática.



DESTINATÁRIOS

Enfermeiros

Nº DE FORMANDOS

Mínimo: 10 a 12 (consoante o curso)
Máximo: 25



LOCAL

Componente presencial em função da distribuição geográfica dos inscritos.



INVESTIMENTO

- Ostomias Respiratórias: 150€
- Ostomias de Alimentação: 120€
- Ostomias de Eliminação: 180€

Desconto 10% para sócios APECE.



AValiação e Certificação

Frequência de todos os módulos (mínimo 90% de assiduidade) e avaliação positiva em teste escrito final.
A aguardar resposta de submissão de candidatura para créditos da OE.



02 cursos iniciais de formação

Curso Inicial de Ostomias Respiratórias



Formação essencial para enfermeiros que querem cuidar com mais segurança, confiança e qualidade.

Porque participar?

-  Atualização baseada na evidência
-  Prevenção de complicações
-  Promoção do autocuidado e da qualidade de vida
-  Sessão prática com dispositivos e casos clínicos

Formato e datas

-  B-Learning | 19 horas
-  Online síncrono:
18, 19 e 25 setembro 2026
-  Presencial:
3 outubro 2026
-  Local
a Designar

Formadores

-  Dora Neves
-  Isabel Morais
-  Natália Ferreira

Sessão prática: APECE

Destinatários



Enfermeiros

Vagas



10 a 25

Investimento

€ 150€

10% desconto para
sócios APECE

Inscriva-se já



Créditos OE:
candidatura submetida



Saiba mais em:
estomaterapia-apece.pt

02 cursos iniciais de formação

Curso Inicial de Ostomias de Alimentação

Formação essencial para enfermeiros que querem aprofundar cuidados especializados à ostomia de alimentação.



Porque participar?



Atualização baseada na evidência



Prevenção de complicações



Educação para a saúde da pessoa e cuidador



Sessão prática com dispositivos e casos clínicos

Formato e datas



B-Learning | 17 horas



Online síncrono:
18, 19 e 26 setembro 2026



Presencial:
3 outubro 2026



Local:
Local a Designar

Formadores



Maria Manuel Castro



Isabel Moraes



Natália Ferreira



Sessão prática:
APECE

Destinatários



Enfermeiros

Vagas



12 a 25

Investimento



120€

10% desconto para
sócios APECE

Inscreva-se já



Créditos OE: candidatura submetida



Saiba mais em: estomaterapia-apece.pt

02 cursos iniciais de formação

Curso Inicial de Ostomias de Eliminação

Formação essencial para enfermeiros que pretendem aprofundar cuidados às ostomias urinárias e intestinais.



Porque participar?



Atualização baseada na evidência



Prevenção de complicações



Cuidados a ostomias urinárias e intestinais



Sessão prática com dispositivos e casos clínicos



Formato e datas



B-Learning | 27 horas



Online síncrono:
18, 19, 26 setembro e
2 e 3 outubro 2026



Presencial:
10 outubro 2026



Local: Local a Designar



Formadores

- Cláudia Silva
- Sandra Martins
- Isabel Morais
- Natália Ferreira

Sessão prática: APECE



Destinatários

Enfermeiros



Vagas

12 a 25



Investimento

180€

10% desconto para
sócios APECE

Inscriva-se já



Créditos OE: candidatura submetida



Saiba mais em: **estomaterapia-apece.pt**

03 webinars

WEBINAR # 23

Construção de uma relação terapêutica



O webinar #23 da APECE, intitulado “Construção de uma Relação Terapêutica”, realizou-se no dia 14 de abril com a preleção da enfermeira Ana Filipa Cardoso e o patrocínio da Convatec. A sessão focou-se na importância de construir uma relação terapêutica humanizada, destacando-a como um fator crucial para o processo de adaptação e para a qualidade de vida da pessoa com ostomia. Ao longo do evento, evidenciou-se que a comunicação eficaz e a vertente emocional são componentes essenciais que devem complementar os cuidados técnicos específicos da estomaterapia. O webinar constituiu ainda um excelente espaço de partilha interativa, incentivando o debate e a enriquecedora troca de experiências clínicas entre os cerca de 45 enfermeiros participantes.

WEBINAR # 24

Desafios e Estratégias no Luto

O webinar #24 da APECE, intitulado “Desafios e Estratégias no Luto”, realizou-se no dia 20 de maio com a participação de Mariana Abranches Pinto, fundadora da Associação Compassivo. O evento focou-se em dotar os enfermeiros de estomaterapia de ferramentas e abordagens práticas para lidar com a perda na prática clínica diária. Durante a sessão, destacou-se a importância da escuta ativa e da validação do sofrimento tanto da pessoa como da família, promovendo-se a necessidade de uma abordagem comunitária e compassiva. Sob a premissa de que o luto não se cura, mas sim se cuida, o webinar proporcionou uma reflexão profunda sobre o impacto do acompanhamento emocional na melhoria dos cuidados de saúde.



Vantagens para sócios APECE? Temos!

Os webinars APECE são gratuitos para sócios!

Têm um custo de 5 euros para não--sócios.

03 webinars

WEBINAR # 25

Literacia em Estomaterapia



O webinar "Literacia em Estomaterapia", promovido pela APECE no dia 17 de junho e conduzido pela Dra. Patrícia Rodrigues, reuniu cerca de 45 participantes para refletir sobre a comunicação e a capacitação em saúde. A sessão destacou a literacia como um pilar dinâmico e fundamental para promover a autonomia e a tomada de decisão informada pelos utentes. Foi debatido o papel crucial dos profissionais de saúde como agentes de capacitação, apresentando-se ferramentas práticas que facilitam a compreensão e a aplicação eficaz da informação. Com foco na comunicação centrada na pessoa, sublinhou-se a importância de adaptar a linguagem ao contexto individual para construir relações de confiança e humanizar os cuidados. O evento encerrou como um espaço dinâmico de diálogo e partilha, reforçando o compromisso com o desenvolvimento profissional nesta área.

WEBINAR # 26

Humor como estratégia de comunicação

O Webinar #26 da APECE, "Humor como estratégia de comunicação", dinamizado pelo enfermeiro Rafael Leite no dia 9 de julho, reuniu cerca de 30 participantes para explorar o papel do riso no contexto da saúde. A sessão abordou a origem histórica do humor e a sua evolução até se tornar uma prescrição em saúde, destacando os seus benefícios fisiológicos e o impacto positivo na saúde mental. Para ilustrar a aplicação prática, foi exibido um vídeo humorístico da autoria do orador, que demonstrou como lidar com situações adversas com leveza e capacidade pedagógica. O evento terminou com um espaço de partilha enriquecedor, onde a audiência partilhou casos concretos em que utiliza o humor como uma ferramenta estratégica e empática de comunicação no dia a dia. O webinar#26 teve o apoio da Convatec.



Vantagens para sócios APECE? Temos!

Os webinars APECE são gratuitos para sócios!

Têm um custo de 5 euros para não-sócios.

03 webinars

WEBINAR # 27

Desafios no cuidado à ostomia respiratória...

O que sabem os enfermeiros?

29 de setembro, 18h

Online, Plataforma Zoom

Inscrições:



Enfermeira Ana Gomes

Vantagens para sócios APECE? Temos!

Os webinars APECE são gratuitos para sócios!

Têm um custo de 5 euros para não--sócios.

04 parcerias académicas

A valorização contínua dos nossos profissionais é um dos pilares fundamentais da APECE. É com este compromisso que destacamos a existência das nossas Parcerias Académicas, estabelecidas estrategicamente com diversas escolas e instituições de ensino superior.

Estas alianças nascem com um propósito claro: promover e impulsionar a formação pós-graduada em Estomatéria. Através destas pontes entre a Associação e a Academia, queremos garantir que os enfermeiros têm um acesso mais próximo a cursos de especialização, pós-graduações e atualizações científicas de excelência, fundamentais para elevar a qualidade dos cuidados prestados.

Instituições parceiras:



Vantagens para sócios APECE? Temos!

Os sócios APECE usufruem de 10% de desconto no curso de pós-graduação de Enfermagem de Estomatéria

04 parceria APECE e CESPU



Pós-graduação em Estomatoterapia CESPU

A APECE mantém o seu compromisso com a formação contínua dos Enfermeiros, reconhecendo que o investimento em formação pós-graduada em Estomatoterapia é fundamental para a melhoria dos cuidados e para a valorização do exercício profissional, bem como assume um papel central na certificação de Competências Diferenciadas e Avançadas pela Ordem dos Enfermeiros.



É com particular satisfação que assinalamos a conclusão da 3.^a edição da Pós-Graduação em Estomatoterapia, promovida pela CESPU em parceria com a APECE. Felicitamos calorosamente todos os enfermeiros que concluíram este percurso académico, certos de que este marco representa um impulso significativo para o vosso desenvolvimento pessoal e profissional.



Com um balanço muito positivo e o reconhecimento da importância da formação contínua nesta área, a CESPU iniciou no dia 29 de maio, a 4.^a edição desta Pós-Graduação.

04 parceria APECE e CESPU



Desde 2022 que a CESPU Formação, o corpo docente e os Orientadores da Prática Clínica, tem contribuído ativamente para o desenvolvimento da Estomaterapia nacional. A oferta de um formato b-learning e as aulas presenciais replicadas em Vila Nova de Famalicão e em Lisboa, são fatores que tem permitido formar enfermeiros com interesse nesta área de cuidados, de norte a sul do país, incluindo dos arquipélagos dos Açores e Madeira.

Das edições anteriores, as alunas destacam as competências adquiridas na pós-graduação como impactante na atividade assistencial, formativa, investigação e gestão, contribuindo também para o desenvolvimento da rede de networking de enfermeiros de Estomaterapia, que expandem a comunidade e a Estomaterapia nos diferentes contextos do país.

A produção de projetos de intervenção de melhoria continua nos contextos da prática, já implementados, os trabalhos de investigação iniciados e a disseminação de resultados em conferências e artigos publicados, são indicadores do compromisso com a Estomaterapia, incutido e assumido pelas alunas.

A pós-graduação de Estomaterapia da CESPU formação, acreditada pela Ordem dos Enfermeiros, oferece um programa de formação alinhado com os referenciais nacionais e internacionais, com um corpo docente com Competências Acrescidas em Estomaterapia, e uma oferta de Ensino clínico de 112 horas, 14 turnos, com Enfermeiros de Estomaterapia em Portugal ou no Estrangeiro.

Vantagens para sócios APECE? Temos!

Os sócios APECE usufruem de 10% de desconto no curso de pós-graduação de Enfermagem de Estomaterapia

05 participação em eventos científicos

Curso Básico de Cuidados em Estomaterapia da ULS de Lisboa Ocidental



A APECE foi convidada a inaugurar a componente letiva, na 5ª edição do Curso Básico de Cuidados em Estomaterapia da ULSLO (Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental), que decorreu nos dias 5, 6 e 7 de maio de 2026. A intervenção da enfermeira Ana Luísa Espírito Santo, centrou-se nos "Princípios Básicos dos Cuidados em Estomaterapia: História e Evolução dos Cuidados até à Atualidade", destacando como os cuidados evoluíram, desde o seu arranque formal em Portugal na década de 90, até à prática altamente especializada e baseada na evidência científica.

Desta forma, a APECE reafirma a sua missão de congregar os profissionais da área, promovendo o desenvolvimento de competências diferenciadas que garantem a qualidade de vida da pessoa com ostomia e família.



A APECE congratula a ULSLO pelo sucesso na organização deste Curso Básico e felicita todos os colegas que nele participaram. Estamos convictos de que a partilha de conhecimento aqui realizada terá um impacto direto e muito positivo na qualidade de vida das pessoas com ostomia.



05 participação em eventos científicos

APECE no 48º Congresso Anual da European Hernia Society no Porto



A Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia (APECE) marcou presença no prestigiado Congresso Anual Internacional da European Hernia Society (EHS), que decorreu entre os dias 3 e 5 de junho, no icónico edifício da Alfândega do Porto.

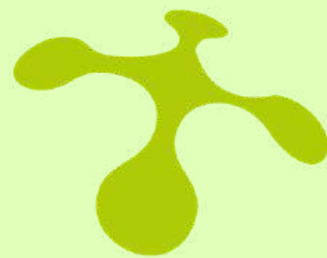
O convite endereçado à APECE para integrar este evento de dimensão mundial sublinha o reconhecimento crescente da associação e dos enfermeiros portugueses na vanguarda dos cuidados especializados. Este congresso, que reuniu os maiores especialistas internacionais na área da cirurgia de hérnia, funcionou como um palco privilegiado para a discussão científica, inovação e, acima de tudo, para a partilha de conhecimento entre diferentes sociedades e associações médicas.

A participação da APECE aconteceu no Nurse Symposium, um painel inteiramente dedicado aos desafios em feridas complexas e estomas (Challenges in Complex Wounds and Stomas). A representar a associação esteve a Enfermeira Sandra Silva, que levou ao congresso um tema crucial e de forte impacto na qualidade de vida dos doentes: "Peristomal Hernia: Nursing Strategies for Patient Adaptation and Long-Term Care" (Hérnia Periestomal: Estratégias de Enfermagem para a Adaptação do Doente e Cuidados a Longo Prazo).

Durante a sua apresentação, a Enfermeira Sandra Silva abordou as complexidades e os desafios diários que os doentes enfrentam ao desenvolver uma hérnia parastomal. Mais do que focar-se apenas na vertente clínica, a apresentação destacou as competências fundamentais do enfermeiro de estomaterapia na capacitação do doente, no desenvolvimento de estratégias personalizadas de adaptação e no acompanhamento contínuo e humanizado a longo prazo.



06 Estomaterapia Ativa



Brevemente: As suas iniciativas em destaque!

Na APECE, acreditamos que o futuro da Estomaterapia se constrói com a partilha e a força de cada um dos nossos sócios. Por isso, na próxima edição da nossa newsletter, vamos estreitar a rubrica Estomaterapia Ativa!

Este será o vosso espaço de destaque. Queremos dar voz e visibilidade ao excelente trabalho que desenvolvem de norte a sul do país.

O que pode partilhar connosco?

- Projetos de Melhoria Contínua da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de Estomaterapia;
- Eventos científicos ou ações de formação na área;
- Iniciativas e conquistas relevantes para a Estomaterapia em Portugal.

Queremos contar a sua história! Envie-nos um breve resumo da sua iniciativa (e fotos, se aplicável) para o email: formacao@estomaterapia-apece.pt, em formato word e com os autores devidamente identificados, e inspire os seus colegas na próxima edição.

Contamos consigo para fazer crescer a nossa comunidade!

Siga a APECE nas redes sociais e no nosso site!



[apece_estomaterapia](https://www.instagram.com/apece_estomaterapia)



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia - APECE



<https://estomaterapia-apece.pt/>

Propriedade

Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

Comissão Técnica Newsletter (Órgãos Sociais)

Ana Braga, Daniela Dias, Joana Cereja, Mariana Cabral,
Palmira Peixoto, Susana Petronilho