

CURSO INICIAL
OSTOMIAS
RESPIRATÓRIAS



Coordenação Pedagógica

Sandra Silva

Coordenação Técnico Científica

Carla Rocha; Daniela Dias; Joana Cereja; Susana Costa

Grupo de Formadores

Carla Rocha, Dora Neves, Isabel Morais, Natália Ferreira, Sandra Silva, Susana Costa.

Fundamentação

A enfermagem em Estomaterapia foca-se na promoção da saúde, bem-estar e autocuidado da pessoa com ostomia, garantindo a continuidade de cuidados nos diferentes contextos de saúde.

Este curso de formação complementar pretende aprofundar o conhecimento sobre as práticas atuais de forma a proporcionar as habilidades necessárias que garantam as melhores práticas, prevenindo complicações da pele perístoma e do estoma, promovendo a literacia em saúde e autocuidado da pessoa com estoma, melhorando a sua qualidade de vida.

Com o acesso à prática baseada na evidência, pretende-se capacitar os enfermeiros sobre o essencial para a prevenção de complicações, adaptação de dispositivos e análise de práticas adequadas ao longo de todo o processo de transição de saúde através da continuidade de cuidados nos diferentes contextos institucionais.

Objetivos Gerais

Desenvolver conhecimentos fundamentais em cuidados à ostomia respiratória que permitam ao enfermeiro prestar cuidados de qualidade, seguros e centrados na pessoa com ostomia.

Objetivos Específicos

Compreender os fundamentos teóricos dos cuidados às ostomias respiratórias, incluindo conceitos essenciais, tipos de ostomias e indicações clínicas.

Executar cuidados de enfermagem às ostomias respiratórias, reconhecendo a sua importância.

Identificar as normas de intervenção e processos legais na pessoa com ostomia respiratória.

Identificar estratégias de prevenção de complicações das ostomias respiratórias.

Reconhecer o impacto psicossocial da ostomia respiratória, aplicando estratégias de comunicação terapêutica e apoio emocional.

Avaliação

A formação apenas será considerada concluída com sucesso pelos formandos que frequentarem todos os módulos, assegurando uma assiduidade mínima de 90% e avaliação positiva em teste escrito final.

A avaliação de conhecimentos dos formandos será realizada através da aplicação de uma prova escrita no módulo final.

População-alvo/Destinatários

- Enfermeiros

Número de Formandos

- Mínimo: 12
- Máximo: 25

Localização da componente presencial

- A realizar preferencialmente na Região Centro, podendo a localização ser ajustada em função da distribuição geográfica dos inscritos (a designar)

Duração

Horas Síncronas: 11 horas

Horas Presencias: 8 horas

Total: 19 horas

Horário das Sessões On-line Síncronas

- 18 setembro 2026 (sexta) - 18h00 às 20h00 – Módulo 1 (2h)
- 19 setembro 2026 (sábado) - 9h00 às 12h00 – Módulo 2 (3h)
- 19 setembro 2026 (sábado) - 13h00 às 16h00 – Módulo 3 (3h)
- 25 setembro 2026 (sexta) - 18h00 às 21h00 – Módulo 3 (3h)

Horário da Sessão Presencial

- 3 outubro 2026 (sábado) - 9h00 às 18h00 – Módulo 4 (8h)

Custo

150€ (Desconto 10% para sócios)

ESTRUTURA DO CURSO

O curso tem uma duração de **19 horas** e é constituído por três módulos on-line síncronos e um módulo presencial.

MÓDULO 1

PRINCÍPIOS BÁSICOS EM ESTOMATERAPIA (2H) - COMUM

18 setembro 2026 (sexta)	Formadores
1.1: Apresentação do Curso	Natália Ferreira
1.2: Conceitos em Estomaterapia	Natália Ferreira
1.3: Consultas de Estomaterapia	Natália Ferreira

MÓDULO 2

COMUNICAÇÃO E LEGISLAÇÃO EM ESTOMATERAPIA (3H) - COMUM

19 setembro 2026 (sábado)	Formadores
2.1: Comunicação com a pessoa com ostomia	Isabel Morais
2.2: Enquadramento Ético e Legal	Isabel Morais

MÓDULO 3**OSTOMIAS RESPIRATÓRIAS (6H)**

19 setembro (sábado) e 25 setembro (sexta) 2026	Formadores
3.1: Anatomofisiologia do sistema respiratório	Dora Neves
3.2: Indicações para ostomia respiratória	Dora Neves
3.3: Tipos de ostomias respiratórias	Dora Neves
3.4: Cuidados de enfermagem à ostomia respiratória	Dora Neves
3.5: Educação para a saúde à pessoa com ostomia respiratória e/ou cuidador	Dora Neves
3.6: A alimentação e a importância da mobilidade na pessoa com ostomia respiratória	Dora Neves
3.7: Principais complicações da ostomia respiratória	Dora Neves

MÓDULO 4**SESSÃO PRÁTICA E AVALIAÇÃO (8H) - COMUM**

3 de outubro 2026 (sábado)	Formadores
4.1: Dispositivos e Acessórios de Ostomia	Dora Neves
4.2: Casos Clínicos	Dora Neves
4.3: Avaliação dos formandos	Dora Neves
4.4: Avaliação e Encerramento do curso	Carla Rocha



estomaterapia-apece.pt