

CURSO INICIAL
OSTOMIAS DE
ELIMINAÇÃO

Coordenação Pedagógica

Sandra Silva

Coordenação Técnico Científica

Carla Rocha; Daniela Dias; Joana Cereja; Susana Costa

Grupo de Formadores

Claúdia Silva, Carla Rocha, Isabel Morais, Natália Ferreira, Sandra Martins, Sandra Silva, Susana Costa

Fundamentação

A enfermagem em Estomaterapia foca-se na promoção da saúde, bem-estar e autocuidado da pessoa com ostomia, garantindo a continuidade de cuidados nos diferentes contextos de saúde.

Este curso de formação complementar pretende aprofundar o conhecimento sobre as práticas atuais de forma a proporcionar as habilidades necessárias que garantam as melhores práticas, prevenindo complicações da pele perístoma e do estoma, promovendo a literacia em saúde e autocuidado da pessoa com estoma, melhorando a sua qualidade de vida.

Com o acesso à prática baseada na evidência, pretende-se capacitar os enfermeiros sobre o essencial para a prevenção de complicações, adaptação de dispositivos e análise de práticas adequadas ao longo de todo o processo de transição de saúde através da continuidade de cuidados nos diferentes contextos institucionais.

Objetivos Gerais

Desenvolver conhecimentos fundamentais em cuidados a ostomias de eliminação que permitam ao enfermeiro prestar cuidados de qualidade, seguros e centrados na pessoa com ostomia.

Objetivos Específicos

Compreender os fundamentos teóricos dos cuidados às ostomias de eliminação, incluindo conceitos essenciais, tipos de ostomias e indicações clínicas.

Executar cuidados de enfermagem às ostomias de eliminação, reconhecendo a sua importância.

Identificar as normas de intervenção e processos legais na pessoa com ostomia.

Identificar estratégias de prevenção de complicações das ostomias de eliminação.

Reconhecer o impacto psicossocial da ostomia, aplicando estratégias de comunicação terapêutica e apoio emocional.

Avaliação

A formação apenas será considerada concluída com sucesso pelos formandos que frequentarem todos os módulos, assegurando uma assiduidade mínima de 90% e avaliação positiva em teste escrito final.

A avaliação de conhecimentos dos formandos será realizada através da aplicação de uma prova escrita no módulo final.

População-alvo/Destinatários

- Enfermeiros

Número de Formandos

- Mínimo: 12
- Máximo: 25

Localização da componente presencial

- A realizar preferencialmente na Região Centro, podendo a localização ser ajustada em função da distribuição geográfica dos inscritos (a designar)

Duração

Horas Síncronas: 19 horas

Horas Presencias: 8h

Total: 27 horas

Horário das Sessões On-line Síncronas

- 18 setembro 2026 (sexta) - 18h00 às 20h00 – Módulo 1 (2h)
- 19 setembro 2026 (sábado) - 9h00 às 12h00 – Módulo 2 (3h)
- 26 setembro 2026 (sábado) - 14h00 às 18h00 – Módulo 3 (4h)
- 2 de outubro 2026 (sexta) - 18h00 às 20h00 – Módulo 3 (2h)
- 3 de outubro 2026 (sábado) - 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 – Módulo 4 (8h)

Horário da Sessão Presencial

- 10 outubro 2026 (sábado) - 9h00 às 18h00 – Módulo 5 (8h)

Custo

180€ (Desconto 10% para sócios)

ESTRUTURA DO CURSO

O curso tem uma duração de **27 horas** e é constituído por quatro módulos on-line síncronos e um módulo presencial.

MÓDULO 1

PRINCÍPIOS BÁSICOS EM ESTOMATERAPIA (2H) - COMUM

18 setembro 2026 (sexta)	Formadores
1.1: Apresentação do Curso	Natália Ferreira
1.2: Conceitos em Estomaterapia	Natália Ferreira
1.3: Consultas de Estomaterapia	Natália Ferreira

MÓDULO 2

COMUNICAÇÃO E LEGISLAÇÃO EM ESTOMATERAPIA (3H) - COMUM

19 setembro 2026 (sábado)	Formadores
2.1: Comunicação com a pessoa com ostomia	Isabel Morais
2.2: Enquadramento Ético e Legal	Isabel Morais

MÓDULO 3**OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO URINÁRIA (6H)**

26 setembro (sábado) e 2 outubro (sexta) 2026	Formadores
3.1: Anatomofisiologia do sistema urinário	Cláudia Silva
3.2: Indicações para ostomia de eliminação urinária	Cláudia Silva
3.3: Tipos de ostomia de eliminação urinária	Cláudia Silva
3.4: Cuidados de enfermagem à ostomia de eliminação urinária	Cláudia Silva
3.5: Educação para a saúde à pessoa com ostomia de eliminação urinária e/ou cuidador	Cláudia Silva
3.6: A alimentação e a importância da mobilidade na pessoa com ostomia de eliminação urinária	Cláudia Silva

MÓDULO 4**OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO INTESTINAL (8H)**

3 outubro 2026 (sábado)	Formadores
4.1: Anatomofisiologia do intestino	Sandra Martins
4.2: Indicações para ostomia de eliminação intestinal	Sandra Martins
4.3: Tipos de ostomia de eliminação intestinal (colostomia, ileostomia)	Sandra Martins
4.4: Cuidados de enfermagem à ostomia de eliminação intestinal	Sandra Martins
4.5: Educação para a saúde à pessoa com ostomia de eliminação intestinal e/ou cuidador	Sandra Martins
4.6: A alimentação e a importância da mobilidade na pessoa com ostomia de eliminação intestinal	Sandra Martins
4.7: Principais complicações da ostomia de eliminação intestinal	Sandra Martins

MÓDULO 5**SESSÃO PRÁTICA E AVALIAÇÃO (8H) - COMUM**

10 de outubro 2026 (sábado)	Formadores
5.1: Dispositivos e Acessórios de Ostomia	Carla Rocha / Susana Costa
5.2: Casos Clínicos	Carla Rocha / Susana Costa
5.3: Avaliação dos formandos	Carla Rocha / Susana Costa
5.4: Avaliação e Encerramento do curso	Sandra Silva



estomaterapia-apece.pt