

**CURSO INICIAL**  
**OSTOMIAS DE**  
**ALIMENTAÇÃO**

## Coordenação Pedagógica

Sandra Silva

## Coordenação Técnico Científica

Carla Rocha; Daniela Dias; Joana Cereja; Susana Costa

## Grupo de Formadores

Carla Rocha, Isabel Morais, Maria Manuel Castro, Natália Ferreira, Sandra Silva, Susana Costa.

## Fundamentação

A enfermagem em Estomaterapia foca-se na promoção da saúde, bem-estar e autocuidado da pessoa com ostomia, garantindo a continuidade de cuidados nos diferentes contextos de saúde.

Este curso de formação complementar pretende aprofundar o conhecimento sobre as práticas atuais de forma a proporcionar as habilidades necessárias que garantam as melhores práticas, prevenindo complicações da pele perístoma e do estoma, promovendo a literacia em saúde e autocuidado da pessoa com estoma, melhorando a sua qualidade de vida.

Com o acesso à prática baseada na evidência, pretende-se capacitar os enfermeiros sobre o essencial para a prevenção de complicações, adaptação de dispositivos e análise de práticas adequadas ao longo de todo o processo de transição de saúde através da continuidade de cuidados nos diferentes contextos institucionais.

## Objetivos Gerais

Desenvolver conhecimentos fundamentais em cuidados à ostomia de alimentação que permitam ao enfermeiro prestar cuidados de qualidade, seguros e centrados na pessoa com ostomia.

## Objetivos Específicos

Compreender os fundamentos teóricos dos cuidados às ostomias de alimentação, incluindo conceitos essenciais, tipos de ostomias e indicações clínicas. Executar cuidados de enfermagem à ostomia de alimentação, reconhecendo a sua importância.

Identificar as normas de intervenção e processos legais na pessoa com ostomia de alimentação.

Identificar estratégias de prevenção de complicações das ostomias de alimentação.

Reconhecer o impacto psicossocial da ostomia de alimentação, aplicando estratégias de comunicação terapêutica e apoio emocional.

## Avaliação

A formação apenas será considerada concluída com sucesso pelos formandos que frequentarem todos os módulos, assegurando uma assiduidade mínima de 90% e avaliação positiva em teste escrito final.

A avaliação de conhecimentos dos formandos será realizada através da aplicação de uma prova escrita no módulo final.

## População-alvo/Destinatários

- Enfermeiros

## Número de Formandos

- Mínimo: 12
- Máximo: 25

## Localização da componente presencial

- A realizar preferencialmente na Região Centro, podendo a localização ser ajustada em função da distribuição geográfica dos inscritos (a designar)

## Duração

Horas Síncronas: 9 horas  
Horas Presencias: 8 horas  
Total: 17 horas

## Horário das Sessões On-line Síncronas

- 18 setembro 2026 (sexta) - 18h00 às 20h00 – Módulo 1 (2h)
- 19 setembro 2026 (sábado) - 9h00 às 12h00 – Módulo 2 (3h)
- 26 setembro 2026 (sábado) - 9h00 às 13h00 – Módulo 3 (4h)

## Horário da Sessão Presencial

- 3 outubro 2026 (sábado) - 9h00 às 18h00 – Módulo 4 (8h)

## Custo

120€ (Desconto 10% para sócios)

## ESTRUTURA DO CURSO

O curso tem uma duração de **17 horas** e é constituído por três módulos on-line síncronos e um módulo presencial.

### MÓDULO 1

#### PRINCÍPIOS BÁSICOS EM ESTOMATERAPIA (2H) - COMUM

| <b>18 setembro 2026 (sexta)</b>        | <b>Formadores</b> |
|--|-------------------|
| <b>1.1: Apresentação do Curso</b>      | Natália Ferreira  |
| <b>1.2: Conceitos em Estomaterapia</b> | Natália Ferreira  |
| <b>1.3: Consultas de Estomaterapia</b> | Natália Ferreira  |

### MÓDULO 2

#### COMUNICAÇÃO E LEGISLAÇÃO EM ESTOMATERAPIA (3H) - COMUM

| <b>19 setembro 2026 (sábado)</b>                 | <b>Formadores</b> |
|--|-------------------|
| <b>2.1: Comunicação com a pessoa com ostomia</b> | Isabel Morais     |
| <b>2.2: Enquadramento Ético e Legal</b>          | Isabel Morais     |

**MÓDULO 3****OSTOMIAS DE ALIMENTAÇÃO (4H)**

| <b>26 setembro (sábado)</b>  | <b>Formadores</b>   |
|--|---------------------|
| <b>3.1: Anatomofisiologia do sistema gastrointestinal superior</b>                           | Maria Manuel Castro |
| <b>3.2: Indicações para a ostomia de alimentação</b>   | Maria Manuel Castro |
| <b>3.3: Tipos de ostomia de alimentação</b>  | Maria Manuel Castro |
| <b>3.4: Cuidados de enfermagem à ostomia de alimentação</b>                                  | Maria Manuel Castro |
| <b>3.5: Educação para a saúde à pessoa com ostomia de alimentação e/ou cuidador</b>          | Maria Manuel Castro |
| <b>3.6: A alimentação e a importância da mobilidade na pessoa com ostomia de alimentação</b> | Maria Manuel Castro |
| <b>3.7: Principais complicações da ostomia de alimentação</b>                                | Maria Manuel Castro |

**MÓDULO 4****SESSÃO PRÁTICA E AVALIAÇÃO (8H) - COMUM**

| <b>3 de outubro 2026 (sábado)</b>                | <b>Formadores</b>           |
|--|-----------------------------|
| <b>4.1: Dispositivos e Acessórios de Ostomia</b> | Susana Costa / Sandra Silva |
| <b>4.2: Casos Clínicos</b>                       | Susana Costa / Sandra Silva |
| <b>4.3: Avaliação dos formandos</b>              | Susana Costa / Sandra Silva |
| <b>4.4: Avaliação e Encerramento do curso</b>    | Carla Rocha                 |



[estomaterapia-apece.pt](http://estomaterapia-apece.pt)