

NEWSLETTER

APECE

Mensagem de Abertura

- Presidente da Direção da APECE

Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

- Cursos pré-congresso
- Programa
- Speed meeting
- Prémios
- Parceiros

Webinares APECE

- #22 – Ostomia em Pediatria
- #23 – Construção de relação terapêutica
- #24 – Luto: desafios e estratégias
- #25 – Literacia em saúde em estomaterapia
- #26 – Humor como estratégia de comunicação

Cursos Iniciais de Estomaterapia APECE

- Respiratório
- Alimentação
- Eliminação

Eventos científicos

- I Jornadas de Estomaterapia da ULSLA
- 17º Fórum Internacional de Úlceras e Feridas

Mensagem de Abertura



Bruno Alves
Presidente da Direção da APECE

Caro(a) Colega,

É com enorme satisfação que damos início a esta nova edição da Newsletter da APECE, num momento de grande entusiasmo para a comunidade de Estomaterapia em Portugal.

O Congresso Nacional de Estomaterapia 2026, que decorreu no mês de Fevereiro em Fátima, reuniu perto de 400 enfermeiros de todo o país, afirmando-se como o maior evento dedicado à Estomaterapia realizado em Portugal. Este encontro constituiu um espaço de partilha, reflexão e inovação, reforçando o dinamismo e o envolvimento dos Enfermeiros de Estomaterapia e de Enfermeiros com interesse nesta área, provenientes de diversos contextos.

Paralelamente, os Webinars APECE e os novos Cursos Iniciais de Estomaterapia sublinham o compromisso contínuo da associação com a formação profissional, a atualização científica e a segurança dos cuidados. Estas iniciativas reforçam o propósito da APECE de promover uma prática sustentada no conhecimento, no desenvolvimento de competências e na humanização dos cuidados.

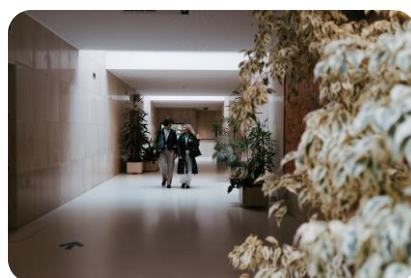
O início do ano de 2026 foi também marcado pela presença da APECE noutros eventos científicos, demonstrando a crescente relevância dos Enfermeiros de Estomaterapia em múltiplos contextos de prática e no seio das equipas multidisciplinares.

À medida que avançamos neste novo ano de 2026, renovamos o espírito de colaboração e compromisso. Que este seja um ano de inspiração, partilha e crescimento coletivo, onde cada passo reafirme o valor dos Enfermeiros de Estomaterapia.

Bruno Alves
Presidente da Direção da APECE

Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Nos dias 26, 27 e 28 de fevereiro a Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia realizou mais uma edição do seu Congresso Nacional, este ano com o tema **Inovação, Ciência e Humanização dos Cuidados**, em Fátima.



O Centro Pastoral Paulo VI acolheu congressistas, a Comunidade Académica, peritos em várias áreas do conhecimento, e a Indústria, para debate e reflexão dos desafios da inovação da ciência na prática avançada e humanizada em Estomaterapia.



Com a presença de cerca de 400 participantes, o Congresso Nacional de Estomaterapia assume-se como um evento científico agregador dos enfermeiros de cuidados em Estomaterapia, de todo o país!

Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Cursos Pré-Congresso

Os cursos pré-congresso do Congresso Nacional de Estomaterapia APECE 2026 reafirmaram-se como um dos momentos formativos de maior relevância do evento, proporcionando espaços de aprendizagem intensiva, prática e dirigida às necessidades reais dos profissionais. Foram **três os cursos pré-congresso: Estomaterapia em Pediatria, Convexidade e Dispositivos Coletores e Ostomias Respiratórias**, reforçando competências essenciais à prática clínica.

Realizados no dia 26 de fevereiro, estes cursos abrangeram três áreas distintas da estomaterapia, totalizando 40 participantes.

A expressiva adesão ao curso de ostomias respiratórias evidencia o crescente interesse e necessidade de aprofundamento nesta área, acompanhando a evolução da prática clínica.



O feedback dos participantes foi extremamente positivo, sendo os cursos descritos como “momentos de grande aprendizagem” e considerados uma mais-valia inequívoca no programa científico. A sua continuidade foi amplamente defendida, reforçando a importância de manter este formato em futuras edições.

Para além da componente técnica, estes momentos proporcionaram também um ambiente de proximidade e partilha entre profissionais, favorecendo a discussão de casos, a troca de experiências e a reflexão crítica sobre a prática.

Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Programa

No dia 27, o programa científico centrou-se na inovação e nos desafios atuais da área, com destaque para a inteligência artificial, a prática avançada e a ética digital. Foram ainda abordadas temáticas como a segurança na utilização de dispositivos, a sobrecarga do cuidador e a importância da investigação em Estomaterapia.



O dia 28 trouxe uma abordagem mais centrada na experiência da pessoa com um estoma, explorando o percurso de vida, os desafios emocionais e a adaptação. Foram igualmente discutidas áreas específicas como as disfunções pélvicas e a integração de cuidados, reforçando a necessidade de respostas articuladas e multidisciplinares.

O Speed Meeting afirmou-se como um momento dinâmico e interativo, marcado pela proximidade entre formadores e participantes. Com apresentações de 10 minutos, claras e objetivas, este formato permitiu uma comunicação eficaz e centrada nos aspetos essenciais. A repetição das sessões possibilitou uma experiência mais flexível e participativa. Uma iniciativa enriquecedora, que promoveu a partilha de conhecimento e experiências num ambiente colaborativo.



Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Trabalhos premiados

O reconhecimento dos trabalhos premiados continua a ser uma referência no congresso.



1º prémio Comunicação Livre “*Consulta de Enfermagem de Estomaterapia nos Cuidados de Saúde Primários: do projeto à sua implementação*”. Dulce Oliveira, Vanda Janeiro



1ºprémio Poster “*Utilização de Tecnologias Digitais no Cuidado à Pessoa com Ostomia de Eliminação: Scoping Review*”. Laura Bernardo, Mariana Galveia, Raquel Santos, Sandra Neves, Sara Fernandes e Tomé Guerreiro.



Foi ainda atribuída a **Bolsa Isabel Morais** à enfermeira Lúcia Delphim que se encontra a desenvolver competências avançadas na área da Estomaterapia através da sua formação.



APECE — “5 valores, 1 missão”



Durante a realização do Congresso, promovemos a venda de rifas solidárias com o objetivo de apoiar a Cáritas Diocesana de Leiria. Esta iniciativa contou com a oferta de cinco cabazes solidários, cuja receita reverteu integralmente para esta instituição, contribuindo para o apoio a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade. Agradecemos a todos os que participaram e tornaram esta ação possível.

Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Parceiros e Patrocinadores

O Congresso Nacional de Estomaterapia APECE 2026 contou com o contributo fundamental de um conjunto alargado de parceiros e patrocinadores, cuja colaboração foi decisiva para a concretização e qualidade do evento.

Ao nível da indústria, destacaram-se como sponsors empresas de referência na área da Estomaterapia: Convatec, Coloplast, BBraun, SPCare, Palex Portugal, Atos, Lusitânia e Stomacare. A sua presença activa, nomeadamente através de simpósios e espaços de exposição, permitiu dar a conhecer soluções inovadoras e promover a atualização tecnológica.

No plano académico e formativo, o congresso contou com o apoio de instituições de ensino e entidades ligadas à formação, nomeadamente CESPU, ESSCV Lisboa e Alto Tâmega, BestHealth4U e o Grupo Saúde Nuno Mendes. Estes parceiros contribuíram para o reforço do rigor científico e para a valorização do conhecimento especializado.

Importa igualmente destacar o envolvimento de parceiros locais, que tiveram um papel determinante na valorização da experiência global do congresso. Entre estes, salientam-se o Azeite de Fátima, a Escola de Hotelaria de Fátima, a Vidigal Wines, a Pastelaria Maglice, o Município de Ourém e o Turismo Centro de Portugal, cujo contributo foi essencial para a promoção da cultura, hospitalidade e identidade da região.

A comissão Organizadora



Cursos iniciais de Estomaterapia

É com enorme entusiasmo que a **APECE** anuncia a primeira edição do seu ciclo de formação especializada, focado em três áreas principais: **Ostomias Respiratórias, de Alimentação e de Eliminação.**

A Nossa Missão: Educar para Cuidar Melhor

A missão da APECE centra-se na promoção e consolidação da Estomaterapia em Portugal. Estamos convictos de que a excelência clínica só é alcançável através de uma formação contínua, estruturada e certificada.

Reforçamos o nosso compromisso em

Promover a autonomia dos profissionais na gestão de situações complexas, garantindo que a pessoa com ostomia recebe um acompanhamento de excelência desde o primeiro momento.

Padronizar cuidados baseados na melhor evidência científica.

Capacitar os enfermeiros com ferramentas práticas que aumentem a segurança da pessoa.



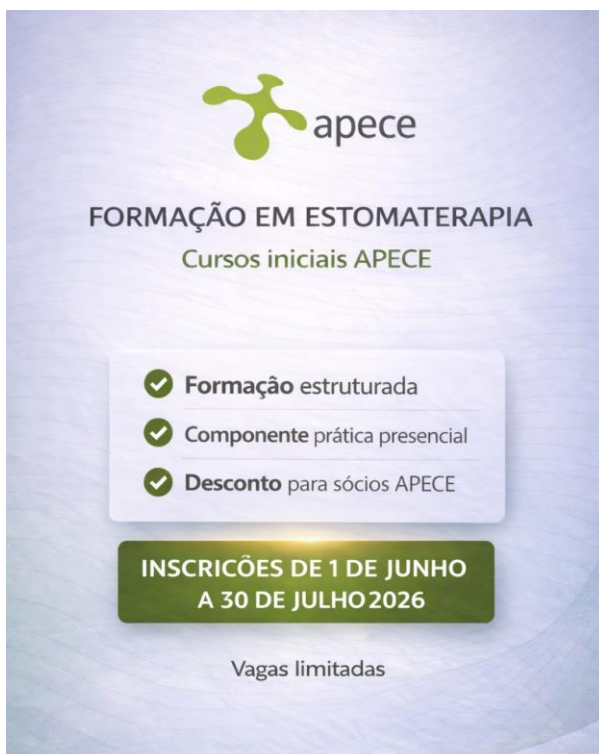
1ª edição

Cursos Iniciais de Estomaterapia

- ✓ Ostomias respiratórias
- ✓ Ostomias de alimentação
- ✓ Ostomias de eliminação

— Início —
SETEMBRO 2026

 Inscrições
a partir de **1 de junho**



 **apece**

FORMAÇÃO EM ESTOMATERAPIA
Cursos iniciais APECE

- ✓ **Formação estruturada**
- ✓ **Componente prática presencial**
- ✓ **Desconto para sócios APECE**

**INSCRIÇÕES DE 1 DE JUNHO
A 30 DE JULHO 2026**

Vagas limitadas

CURSO INICIAL 1 / 3

OSTOMIAS RESPIRATÓRIAS

 **Duração:** 19 horas

 **Online**
18, 19 e 25 setembro

 **Sessão Presencial**
3 outubro

 **150€**
10% desconto associados APECE

CURSO INICIAL 2 / 3

OSTOMIAS DE ALIMENTAÇÃO

 **Duração:** 17 horas

 **Online**
18, 19 e 26 setembro

 **Sessão Presencial**
3 outubro

 **120€**
10% desconto associados APECE

CURSO INICIAL 3 / 3

OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO

 **Duração:** 27 horas

 **Online**
18, 19 e 26 setembro
2 e 3 outubro

 **Sessão Presencial**
10 outubro

 **180€**
10% desconto associados APECE

Estes cursos foram concebidos para proporcionar uma base sólida de conhecimentos teóricos e práticos, promovendo o desenvolvimento de competências diferenciadas, o pensamento crítico e a tomada de decisão clínica segura. Simultaneamente, constituem um espaço privilegiado de partilha de experiências e boas práticas entre profissionais.

Não perca esta oportunidade de investir na sua valorização profissional e de contribuir para a melhoria contínua dos cuidados em Estomaterapia.

Webinários APECE



No dia 30 de março, realizou-se o #22 Webinar APECE, com a participação de cerca de 40 participantes, evidenciando o interesse crescente na área da estomaterapia. A sessão foi conduzida pela enfermeira Joana Cereja, que abordou o tema “*Ostomia em Pediatria*”, trazendo uma perspetiva especializada sobre os cuidados à criança com ostomia e os desafios específicos associados a esta população. Ao longo do webinar, foram exploradas questões relacionadas com o cuidado à ostomia em idade pediátrica, o envolvimento da família no processo de cuidados e as particularidades técnicas e emocionais que diferenciam esta área da prática clínica.



[Webinar#23_APECE: Construção de uma relação terapêutica](#)



[Webinar#24_APECE: Luto: desafios e estratégias](#)



[Webinar#25_APECE: Literacia em saúde em estomaterapia](#)

A APECE continua a apostar na formação contínua, com novos webinários já programados para os próximos meses. As inscrições encontram-se abertas, convidando todos os profissionais interessados a participar nestes momentos de partilha de conhecimento, de atualização científica e de desenvolvimento de competências na área da estomaterapia.

Não perca a oportunidade de se manter atualizado e integrar esta comunidade de aprendizagem contínua.



[Webinar#26_APECE: Humor como estratégia de comunicação](#)

Eventos científicos

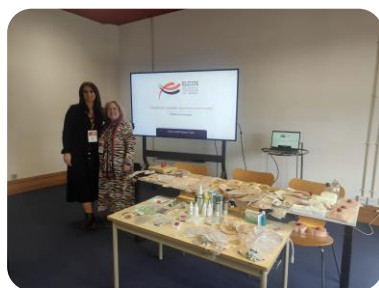
I Jornadas de Estomaterapia da ULSLA

A APECE marcou presença nas I Jornadas de Estomaterapia da US Litoral Alentejano, que aconteceu no dia 23 janeiro no Auditório da ULSLA. O foco foi a promoção do conhecimento, da partilha de experiências e da reflexão crítica nesta área, reforçando o compromisso com uma prática centrada na pessoa, sustentada na evidência científica e orientada para a excelência dos cuidados.



17º Fórum Internacional de Úlceras e Feridas

No âmbito da sua missão de promoção da qualidade dos cuidados à pessoa com ostomia, a APECE participou no 17.º Fórum Internacional de Úlceras e Feridas, organizado pela ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas. Integrado no programa científico do evento, foi dinamizado o curso pré-congresso “*Gestão de Cuidados ao Doente com Estoma – Ostomia de Eliminação*”, pelas enfermeiras Sara Costa e Susana Costa, em representação da APECE. Esta intervenção constituiu uma oportunidade de partilha de conhecimento especializado, discussão de práticas clínicas e reflexão crítica sobre os desafios atuais na área da estomaterapia.



Propriedade

Associação Portuguesa de Enfermeiros de
Cuidados em Estomaterapia

Comissão Técnica Newsletter (Órgãos Sociais APECE)

Ana Braga, Daniela Dias, Mariana Cabral,
Sara Costa e Susana Petronilho