

Edição #19
dezembro 2025



Newsletter

apece
estomaterapia-apece.pt

NEWSLETTER

APECE

Esta é a última edição da Newsletter de 2025, dedicada à partilha de iniciativas de caráter educativo, científico, técnico e ético no âmbito da estomaterapia, contribuindo para a formação continua dos enfermeiros e melhoria da qualidade dos cuidados prestados à pessoa com ostomia e seu cuidador.

Mensagem de Abertura

- Presidente da Direção da APECE

IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores

Webinares APECE

- **#18 Webinar:** Introdução à Pesquisa Bibliográfica e Gestão de Referências
- **#19 Webinar:** Ostomias na pessoa em situação crítica
- **#20 Webinar:** Explorar a EBSCOhost e a Dynamic Health para a investigação científica em saúde - foco na Estomaterapia
- **#21 Webinar:** Como abordar a sexualidade na consulta de enfermagem

Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

- Cursos pré-congresso
- Programa provisório
- Participação com trabalhos
- Parceiros comerciais e institucionais
- Bolsa Isabel Morais e Bolsa Augusta Pinheiro

#JuntospelaEstomaterapia



Mensagem de Abertura



Bruno Alves
Presidente APECE

Caríssimos Colegas,

Esta edição da newsletter é dedicada à área da formação, com especial enfoque nos Webinars recentemente realizados, refletindo o nosso compromisso contínuo com o desenvolvimento profissional.

Não poderia ser mais oportuno destacar este tema no mês em que foi apresentado o Relatório do Conselho Nacional de Saúde (2025), intitulado “Participação Social em Saúde — Como promover e desenvolver em Portugal?”.

A pessoa com ostomia, pela necessidade de um envolvimento contínuo na gestão do seu autocuidado e na tomada de decisões ao longo do seu percurso de saúde, constitui uma expressão concreta dos princípios da participação social em saúde. O Enfermeiro de Estomaterapia afirma-se, neste domínio, como um agente privilegiado na operacionalização destes princípios.

Assinalamos igualmente, com grande orgulho, os Prémios de Valor e Excelência atribuídos pela Ordem dos Enfermeiros, no âmbito da IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e do II Encontro de Enfermeiros Gestores, à Sr.ª Enf.ª Isabel Morais e à Consulta de Estomaterapia do IPO Lisboa Francisco Gentil, representada pela Sr.ª Enf.ª Cláudia Silva e Sr.ª Enf.ª Sandra Martins. Trata-se de um reconhecimento pelo mérito dos percursos profissionais, pelo rigor dos projetos desenvolvidos e pela dedicação constante às pessoas com ostomia.

Ainda no decurso do evento, destacamos a mesa “Prática Avançada em Estomaterapia: Desafios e Caminhos da Enfermagem”, que proporcionou um espaço de reflexão e debate sobre a evolução da área e as perspetivas futuras. Endereçamos um agradecimento especial à Ordem dos Enfermeiros pelo apoio e pela valorização desta área de prática.

Damos também particular destaque ao Congresso Nacional de Estomaterapia 2026, a realizar-se no próximo mês de fevereiro, em Fátima. Este é o maior evento anual da área da Estomaterapia em Portugal e o espaço de excelência para toda a comunidade de Enfermeiros de Estomaterapia.

Por fim, desejamos a todos um Santo Natal e um excelente ano de 2026, repleto de saúde, realização pessoal e sucesso profissional.

Bruno Alves
Presidente da Direção da APECE



IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores

Prática Avançada em Estomaterapia: desafios e caminhos da Enfermagem



No início do mês de dezembro, teve lugar no Centro Pastoral Paulo VI em Fátima, a IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores. Destacamos a mesa ***“Prática Avançada em Estomaterapia: desafios e caminhos da Enfermagem”***, moderada pelo enfermeiro Pedro Lopes da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros.

A enfermeira Isabel Morais iniciou a mesa com *“A consulta de enfermagem como ferramenta de transformação assistencial”*, seguida da apresentação da enfermeira Susana Petronilho com o tema *“A marcação do local de estoma de eliminação em contexto de urgência: o caminho para um cuidado de excelência”* e, por fim, a enfermeira Maria do Rosário Martins, com o tema *“Estomaterapia em Pediatria”*.



A enfermeira Dora Neves, presente na mesa como Comentadora, teve um papel de complementaridade e ligação dos temas apresentados, tendo fomentado um momento importante de reflexão sobre o impacto da Estomaterapia na qualidade de vida das pessoas e a prática avançada em Enfermagem.



IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores

Prémios Valor e Excelência

Destacamos ainda a atribuição dos prémios: **Valor e Excelência**, às Enfermeiras Claudia Rocha Silva e Sandra Martins, fundadoras e responsáveis pela consulta de Estomaterapia do Instituto Português de Oncologia - Lisboa; e à Enfermeira Isabel Morais, da consulta de Estomaterapia do Instituto Português de Oncologia - Coimbra.



É inspirador ver o reconhecimento da dedicação de trabalho desenvolvido nesta área dos cuidados em enfermagem e o compromisso contínuo com cuidados especializados, humanizados e baseados na evidência que abrem caminho para a dignidade, inclusão e melhoria constante dos cuidados à pessoa com ostomia.

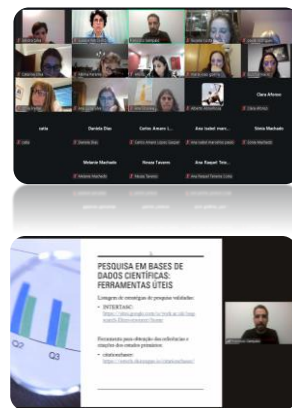
A APECE endereça os sinceros parabéns às premiadas, pelo mérito, dedicação e excelência profissional demonstrados, que muito dignificam a Estomaterapia.



Webinares APECE

#18 Webinar: Introdução à Pesquisa Bibliográfica e Gestão de Referências

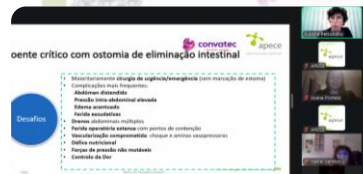
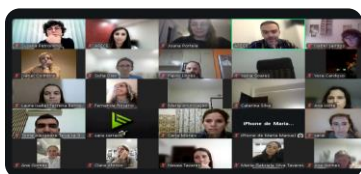
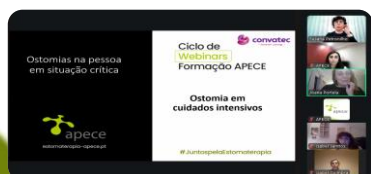
O Webinar #18, com o tema **“Introdução à Pesquisa Bibliográfica e Gestão de Referências”** foi dinamizado pelo Doutor Francisco Sampaio, docente da Escola Superior de Enfermagem do Porto. “Como fazer pesquisas em bases de dados científicas”, “Estratégias de utilização de operadores booleanos”, “Identificação e seleção de palavras-chave relevantes”, “Indicações para refinar resultados de pesquisa” e “Noções introdutórias sobre gestão de referências bibliográficas” foram os principais tópicos explorados.



#19 Webinar: Ostomias na pessoa em situação crítica

O Webinar #19, com o tema **“Ostomias na pessoa em situação crítica”**, com a enfermeira Susana Petronilho contou com imensos participantes. Versou uma abordagem diferenciada, de cuidados à pessoa em Situação Crítica e mostrou de que forma, duas áreas tão distintas dos cuidados de enfermagem se complementam e contribuem para cuidados de excelência.

Este webinar teve o patrocínio da @convatecostomiaportugal
Website: <https://www.convatec.pt/>
Instagram: <https://www.instagram.com/convatecostomiaportugal/>
Facebook: <https://www.facebook.com/ConvaTecOstomiaPortugal>

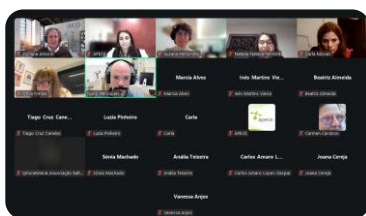




Webinares APECE

#20 Webinar: Explorar a EBSCOhost e a Dynamic Health para a investigação científica em saúde - foco na Estomaterapia

Para encerrar o ciclo de webinares de 2025 em grande, tivemos o Webinar #20 “Explorar a EBSCOhost e a Dynamic Health para a investigação científica em saúde - foco na Estomaterapia”, com Yojhana Amorin e Nuno Henriques. “Como aceder e pesquisar na CINAHL e MedLine”, “Estratégias para encontrar literatura científica relevante”, “Criar alertas, guardar e exportar resultados” e “Introdução ao Dynamic Health e os seus benefícios clínicos” foram os tópicos abordados. Consideramos que este webinar foi uma mais-valia pois, permitiu otimizar a utilização da plataforma EBSCOhost, disponível na área reservada do site da Ordem dos Enfermeiros e, colocar em prática conteúdos abordados no webinar #18.



#21 Webinar: Como abordar a sexualidade na consulta de Enfermagem



No próximo dia 28 de janeiro, irá se realizar o #21 Webinar com o tema: “**Como abordar a sexualidade na consulta de enfermagem**”, promovido pela enfermeira Eva Almeida.

Este Webinar tem o apoio da @convatecostomiaportugal
Website: <https://www.convatec.pt/>
Instagram: <https://www.instagram.com/convatecostomiaportugal/>
Facebook: <https://www.facebook.com/ConvaTecOstomiaPortugal>

Inscrições a decorrer

#JuntospelaEstomaterapia



Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

A Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia promove, nos dias **26, 27 e 28 de fevereiro de 2026**, no **Centro Pastoral Paulo VI, em Fátima**, mais uma edição do **Congresso Nacional de Estomaterapia**, um momento de referência para a comunidade de enfermeiros dedicados a esta área de prática especializada.

Sob o lema **“Inovação, Ciência e Humanização dos Cuidados”**, o Congresso Nacional de Estomaterapia 2026 afirma-se como um espaço privilegiado de partilha de conhecimento, atualização científica, reflexão ética e fortalecimento da identidade profissional, reunindo enfermeiros, investigadores, formadores e parceiros institucionais em torno dos desafios contemporâneos da Estomaterapia.



Cursos Pré-Congresso

No dia 26 de fevereiro, antecedendo o Congresso, terão lugar os **Cursos Pré-Congresso**, pensados para quem pretende aprofundar conhecimentos, atualizar práticas e reforçar competências antes do evento principal.

**Estomaterapia em
Pediatria**

**Convexidade em
Dispositivos Coletores:
Fundamentos
Avançados e Aplicações
Clínicas**

**Boas Práticas em
Ostomias Respiratórias**

Estes cursos refletem o investimento contínuo da APECE na formação especializada, proporcionando oportunidades de atualização científica e de desenvolvimento profissional, constituindo simultaneamente uma oportunidade privilegiada de formação complementar que antecede o programa científico principal do Congresso

Programa

A evolução constante dos cuidados de saúde, a incorporação de novas tecnologias e a crescente complexidade das necessidades das pessoas com ostomia exigem uma prática sustentada na evidência científica, na inovação e num profundo compromisso com a humanização dos cuidados.

Neste contexto, o programa científico do Congresso Nacional de Estomatoterapia 2026 reflete uma abordagem integrada, onde **a inovação tecnológica, a prática avançada e a ética profissional** assumem um papel central. Temas como a **Inteligência Artificial aplicada à Estomatoterapia**, a **Prática Avançada em Enfermagem** e os desafios da **Ética Digital e Proteção de Dados** serão amplamente discutidos, promovendo uma reflexão crítica sobre o impacto destas dimensões na qualidade e segurança dos cuidados.

Estas temáticas reforçam a importância de preparar os enfermeiros de Estomatoterapia para um exercício profissional cada vez mais diferenciado, tecnicamente exigente e eticamente responsável.

A humanização dos cuidados constitui um eixo estruturante deste congresso, refletindo-se em várias mesas e conferências dedicadas ao **percurso de vida da pessoa com ostomia** e às múltiplas dimensões envolvidas no processo de adaptação.

Serão abordados temas como os **desafios emocionais**, a **reorganização de papéis**, a **espiritualidade no processo de adaptação** e o cuidado centrado na pessoa com **ostomias de alimentação, respiratórias e disfunções pélvicas**. Estes momentos de reflexão reforçam a importância de uma abordagem holística, centrada na pessoa, na família e no cuidador informal, reconhecendo o impacto profundo que a ostomia pode ter na qualidade de vida.

Ao colocar a pessoa com ostomia no centro do debate, o congresso reafirma o papel fundamental do enfermeiro de Estomaterapia na promoção da autonomia, da dignidade e do bem-estar ao longo de todo o ciclo de vida.



Encontra-se disponível no site da APECE o programa provisório, acessível em: <https://estomaterapia-aapece.pt/eventos/congresso-2026/>



Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Comunicações livres e Pósteres

Com o objetivo de divulgar a produção científica nacional, as comunicações livres e pósteres desenvolvidos na área da Estomaterapia terão lugar de destaque no Congresso Nacional de Estomaterapia 2026, à semelhança de eventos anteriores. Este é um momento de excelência para dar a conhecer e partilhar resultados de projetos e trabalhos com profissionais da mesma área.

Prémio Melhor Comunicação Livre e Melhor Póster - Serão distinguidos em prémio, a melhor comunicação livre e o melhor Póster.



Speed Meeting



A realização do Speed Meeting é uma atividade que se distingue pela proximidade com os congressistas e pela partilha dinâmica, envolvente e interativa de conhecimento, ideias e experiências.

Cada formador é desafiado a apresentar o conteúdo da sua intervenção em apenas 10 minutos, promovendo comunicações objetivas.

Cada apresentação será repetida cinco vezes, com intervalos de dois minutos entre sessões, permitindo a participação de diferentes grupos de congressistas.

Todas as informações e regulamentos encontram-se disponíveis no nosso site, em <https://estomaterapia-apece.pt/eventos/congresso-2026/>

O prazo de submissão de candidaturas decorre
até 19 de janeiro de 2026.

Parceiros comerciais e institucionais

O Congresso Nacional de Estomaterapia APECE 2026 tem vários parceiros comerciais e institucionais que, uma vez mais, colaboram na grandeza deste evento. A participação destes parceiros contribui significativamente para a dinamização do evento, tornando-o mais interativo, informativo e produtivo, promovendo, assim, um ambiente propício ao *networking* e à construção de parcerias estratégicas.



Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

Bolsa Isabel Morais

A Bolsa Isabel Morais, promovida pela APECE constitui-se como uma excelente oportunidade para investir na formação e desenvolvimento profissional dos enfermeiros. Está destinada a **apoiar projetos, investigação ou formação na área da Estomaterapia**.



Criada com o propósito de fortalecer a competência técnica e científica dos enfermeiros, a Bolsa Isabel Morais **disponibiliza financiamento para iniciativas que contribuam para a melhoria dos cuidados a pessoas com ostomia**.

Esta bolsa oferece um apoio para participação em **congressos e/ou cursos nacionais e internacionais, produção de artigos, ou projetos inovadores**.

Candidaturas disponíveis no nosso site em <https://estomaterapia-apece.pt/bolsa-isabel-morais/> até 1 de março de 2026.

Bolsa Augusta Pinheiro

A **Bolsa Científica Augusta Pinheiro** tem o objetivo de contribuir para a dinamização da investigação em Estomaterapia e promoção da qualidade de vida da Pessoa com ostomia. Em parceria com a APECE, a B. Braun Medical, Portugal, conferem desde 2017 um Prémio de Reconhecimento de Boas Práticas de Investigação.

Durante o Congresso Nacional de Estomaterapia de **2025** o trabalho **“Tradução e validação da Urostomy Education Scale para a população portuguesa”** foi eleito pelos sócios APECE e encontra-se a ser desenvolvido atualmente pela enfermeira Nádia Pego Marques.

Estas são, sem dúvida, uma oportunidade relevante para quem pretende investir em formação, investigação ou divulgação de boas práticas em Estomaterapia.

Propriedade

Associação Portuguesa de Enfermeiros de
Cuidados em Estomaterapia

Comissão Técnica Newsletter (Órgãos Sociais APECE)

Ana Braga, Daniela Dias, Mariana Cabral,
Sara Costa e Susana Petronilho