



# **NEWSLETTER** **APECE**

*Esta é a última edição da Newsletter de 2025, dedicada à partilha de iniciativas de caráter educativo, científico, técnico e ético no âmbito da estomaterapia, contribuindo para a formação contínua dos enfermeiros e melhoria da qualidade dos cuidados prestados à pessoa com ostomia e seu cuidador.*

## **Mensagem de Abertura**

- Presidente da Direção da APECE

## **IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores**

## **Webinares APECE**

- **#18 Webinar:** Introdução à Pesquisa Bibliográfica e Gestão de Referências
- **#19 Webinar:** Ostomias na pessoa em situação crítica
- **#20 Webinar:** Explorar a EBSCOhost e a Dynamic Health para a investigação científica em saúde - foco na Estomaterapia
- **#21 Webinar:** Como abordar a sexualidade na consulta de enfermagem

## **Congresso Nacional de Estomaterapia 2026**

- Cursos pré-congresso
- Programa provisório
- Participação com trabalhos
- Parceiros comerciais e institucionais
- Bolsa Isabel Moraes e Bolsa Augusta Pinheiro



## Mensagem de Abertura



Bruno Alves  
Presidente APECE

Caríssimos Colegas,

Esta edição da newsletter é dedicada à área da formação, com especial enfoque nos Webinars recentemente realizados, refletindo o nosso compromisso contínuo com o desenvolvimento profissional.

Não poderia ser mais oportuno destacar este tema no mês em que foi apresentado o Relatório do Conselho Nacional de Saúde (2025), intitulado “Participação Social em Saúde — Como promover e desenvolver em Portugal?”.

A pessoa com ostomia, pela necessidade de um envolvimento contínuo na gestão do seu autocuidado e na tomada de decisões ao longo do seu percurso de saúde, constitui uma expressão concreta dos princípios da participação social em saúde. O Enfermeiro de Estomaterapia afirma-se, neste domínio, como um agente privilegiado na operacionalização destes princípios.

Assinalamos igualmente, com grande orgulho, os Prémios de Valor e Excelência atribuídos pela Ordem dos Enfermeiros, no âmbito da IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e do II Encontro de Enfermeiros Gestores, à Sr.ª Enf.ª Isabel Morais e à Consulta de Estomaterapia do IPO Lisboa Francisco Gentil, representada pela Sr.ª Enf.ª Cláudia Silva e Sr.ª Enf.ª Sandra Martins. Trata-se de um reconhecimento pelo mérito dos percursos profissionais, pelo rigor dos projetos desenvolvidos e pela dedicação constante às pessoas com ostomia.

Ainda no decurso do evento, destacamos a mesa “Prática Avançada em Estomaterapia: Desafios e Caminhos da Enfermagem”, que proporcionou um espaço de reflexão e debate sobre a evolução da área e as perspetivas futuras. Endereçamos um agradecimento especial à Ordem dos Enfermeiros pelo apoio e pela valorização desta área de prática.

Damos também particular destaque ao Congresso Nacional de Estomaterapia 2026, a realizar-se no próximo mês de fevereiro, em Fátima. Este é o maior evento anual da área da Estomaterapia em Portugal e o espaço de excelência para toda a comunidade de Enfermeiros de Estomaterapia.

Por fim, desejamos a todos um Santo Natal e um excelente ano de 2026, repleto de saúde, realização pessoal e sucesso profissional.

Bruno Alves  
Presidente da Direção da APECE



## IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores

### Prática Avançada em Estomaterapia: desafios e caminhos da Enfermagem



No início do mês de dezembro, teve lugar no Centro Pastoral Paulo VI em Fátima, a IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores. Destacamos a mesa ***"Prática Avançada em Estomaterapia: desafios e caminhos da Enfermagem"***, moderada pelo enfermeiro Pedro Lopes da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros.

A enfermeira Isabel Moraes iniciou a mesa com ***"A consulta de enfermagem como ferramenta de transformação assistencial"***, seguida da apresentação da enfermeira Susana Petronilho com o tema ***"A marcação do local de estoma de eliminação em contexto de urgência: o caminho para um cuidado de excelência"*** e, por fim, a enfermeira Maria do Rosário Martins, com o tema ***"Estomaterapia em Pediatria"***.



A enfermeira Dora Neves, presente na mesa como Comentadora, teve um papel de complementaridade e ligação dos temas apresentados, tendo fomentado um momento importante de reflexão sobre o impacto da Estomaterapia na qualidade de vida das pessoas e a prática avançada em Enfermagem.



## IV Convenção Internacional dos Enfermeiros e II Encontro de Enfermeiros Gestores

### Prémios Valor e Excelência

Destacamos ainda a atribuição dos prémios: **Valor e Excelência**, às Enfermeiras Claudia Rocha Silva e Sandra Martins, fundadoras e responsáveis pela consulta de Estomaterapia do Instituto Português de Oncologia - Lisboa; e à Enfermeira Isabel Morais, da consulta de Estomaterapia do Instituto Português de Oncologia - Coimbra.



É inspirador ver o reconhecimento da dedicação de trabalho desenvolvido nesta área dos cuidados em enfermagem e o compromisso contínuo com cuidados especializados, humanizados e baseados na evidência que abrem caminho para a dignidade, inclusão e melhoria constante dos cuidados à pessoa com ostomia.

A APECE endereça os sinceros parabéns às premiadas, pelo mérito, dedicação e excelência profissional demonstrados, que muito significam a Estomaterapia.

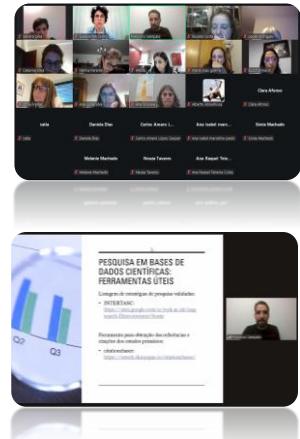


## Webinares APECE

### #18 Webinar: Introdução à Pesquisa Bibliográfica e Gestão de Referências



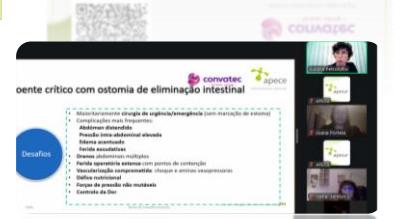
O Webinar #18, com o tema “**Introdução à Pesquisa Bibliográfica e Gestão de Referências**” foi dinamizado pelo Doutor Francisco Sampaio, docente da Escola Superior de Enfermagem do Porto. “Como fazer pesquisas em bases de dados científicas”, “Estratégias de utilização de operadores booleanos”, “Identificação e seleção de palavras-chave relevantes”, “Indicações para refinar resultados de pesquisa” e “Noções introdutórias sobre gestão de referências bibliográficas” foram os principais tópicos explorados.



### #19 Webinar: Ostomias na pessoa em situação crítica

O Webinar #19, com o tema “**Ostomias na pessoa em situação crítica**”, com a enfermeira Susana Petronilho contou com imensos participantes. Versou uma abordagem diferenciada, de cuidados à pessoa em Situação Crítica e mostrou de que forma, duas áreas tão distintas dos cuidados de enfermagem se complementam e contribuem para cuidados de excelência.

Este webinar teve o patrocínio da @convatecostomiaportugal  
Website: <https://www.convatec.pt/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/convatecostomiaportugal/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/ConvatecOstomiaPortugal>

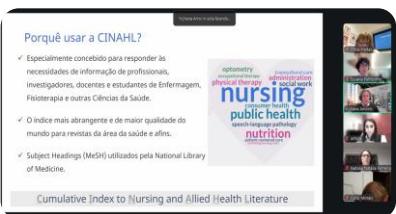




## Webinares APECE

### #20 Webinar: Explorar a EBSCOhost e a Dynamic Health para a investigação científica em saúde - foco na Estomaterapia

Para encerrar o ciclo de webinares de 2025 em grande, tivemos o Webinar #20 “Explorar a EBSCOhost e a Dynamic Health para a investigação científica em saúde - foco na Estomaterapia”, com Yojhana Amorin e Nuno Henriques. “Como aceder e pesquisar na CINAHL e MedLine”, “Estratégias para encontrar literatura científica relevante”, “Criar alertas, guardar e exportar resultados” e “Introdução ao Dynamic Health e os seus benefícios clínicos” foram os tópicos abordados. Consideramos que este webinar foi uma mais-valia pois, permitiu otimizar a utilização da plataforma EBSCOhost, disponível na área reservada do site da Ordem dos Enfermeiros e, colocar em prática conteúdos abordados no webinar #18.



### #21 Webinar: Como abordar a sexualidade na consulta de Enfermagem



No próximo dia 28 de janeiro, irá se realizar o #21 Webinar com o tema: “**Como abordar a sexualidade na consulta de enfermagem**”, promovido pela enfermeira Eva Almeida.

Este Webinar tem o apoio da @convatecostomiaportugal  
Website: <https://www.convatec.pt/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/convatecostomiaportugal/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/ConvatecOstomiaPortugal>

**Inscrições a decorrer**

#JuntospelaEstomaterapia



## Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

A Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia promove, nos dias **26, 27 e 28 de fevereiro de 2026**, no **Centro Pastoral Paulo VI**, em **Fátima**, mais uma edição do **Congresso Nacional de Estomaterapia**, um momento de referência para a comunidade de enfermeiros dedicados a esta área de prática especializada.

Sob o lema **“Inovação, Ciência e Humanização dos Cuidados”**, o Congresso Nacional de Estomaterapia 2026 afirma-se como um espaço privilegiado de partilha de conhecimento, atualização científica, reflexão ética e fortalecimento da identidade profissional, reunindo enfermeiros, investigadores, formadores e parceiros institucionais em torno dos desafios contemporâneos da Estomaterapia.



### Cursos Pré-Congresso

No dia 26 de fevereiro, antecedendo o Congresso, terão lugar os **Cursos Pré-Congresso**, pensados para quem pretende aprofundar conhecimentos, atualizar práticas e reforçar competências antes do evento principal.

**Estomaterapia em Pediatria**

**Convexidade em Dispositivos Coletores: Fundamentos Avançados e Aplicações Clínicas**

**Boas Práticas em Ostomias Respiratórias**

Estes cursos refletem o investimento contínuo da APECE na formação especializada, proporcionando oportunidades de atualização científica e de desenvolvimento profissional, constituindo simultaneamente uma oportunidade privilegiada de formação complementar que antecede o programa científico principal do Congresso.



## Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

### Programa

#### *Um congresso alinhado com os desafios atuais*

A evolução constante dos cuidados de saúde, a incorporação de novas tecnologias e a crescente complexidade das necessidades das pessoas com ostomia exigem uma prática sustentada na evidência científica, na inovação e num profundo compromisso com a humanização dos cuidados.

Neste contexto, o programa científico do Congresso Nacional de Estomaterapia 2026 reflete uma abordagem integrada, onde a **inovação tecnológica, a prática avançada e a ética profissional** assumem um papel central. Temas como a **Inteligência Artificial aplicada à Estomaterapia, a Prática Avançada em Enfermagem** e os desafios da **Ética Digital e Proteção de Dados** serão amplamente discutidos, promovendo uma reflexão crítica sobre o impacto destas dimensões na qualidade e segurança dos cuidados.

Estas temáticas reforçam a importância de preparar os enfermeiros de Estomaterapia para um exercício profissional cada vez mais diferenciado, tecnicamente exigente e eticamente responsável.

#### *A pessoa com ostomia no centro do cuidado*

A humanização dos cuidados constitui um eixo estruturante deste congresso, refletindo-se em várias mesas e conferências dedicadas ao **percurso de vida da pessoa com ostomia** e às múltiplas dimensões envolvidas no processo de adaptação.

Serão abordados temas como os **desafios emocionais, a reorganização de papéis, a espiritualidade no processo de adaptação** e o cuidado centrado na pessoa com **ostomias de alimentação, respiratórias e disfunções pélvicas**. Estes momentos de reflexão reforçam a importância de uma abordagem holística, centrada na pessoa, na família e no cuidador informal, reconhecendo o impacto profundo que a ostomia pode ter na qualidade de vida.

Ao colocar a pessoa com ostomia no centro do debate, o congresso reafirma o papel fundamental do enfermeiro de Estomaterapia na promoção da autonomia, da dignidade e do bem-estar ao longo de todo o ciclo de vida.



Encontra-se disponível no site da APECE o programa provisório, acessível em:  
<https://estomaterapia-apece.pt/eventos/congresso-2026/>



## Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

### Comunicações livres e Pósteres

Com o objetivo de divulgar a produção científica nacional, as comunicações livres e pósteres desenvolvidos na área da Estomaterapia terão lugar de destaque no Congresso Nacional de Estomaterapia 2026, à semelhança de eventos anteriores. Este é um momento de excelência para dar a conhecer e partilhar resultados de projetos e trabalhos com profissionais da mesma área.

**Prémio Melhor Comunicação Livre e Melhor Póster** - Serão distinguidos em prémio, a melhor comunicação livre e o melhor Póster.



### Speed Meeting



A realização do Speed Meeting é uma atividade que se distingue pela proximidade com os congressistas e pela partilha dinâmica, envolvente e interativa de conhecimento, ideias e experiências.

Cada formador é desafiado a apresentar o conteúdo da sua intervenção em apenas 10 minutos, promovendo comunicações objetivas. Cada apresentação será repetida cinco vezes, com intervalos de dois minutos entre sessões, permitindo a participação de diferentes grupos de congressistas.

Todas as informações e regulamentos encontram-se disponíveis no nosso site, em  
<https://estomaterapia-apece.pt/eventos/congresso-2026/>

O prazo de submissão de candidaturas decorre  
até 19 de janeiro de 2026.

### Parceiros comerciais e institucionais

O Congresso Nacional de Estomaterapia APECE 2026 tem vários parceiros comerciais e institucionais que, uma vez mais, colaboram na grandeza deste evento. A participação destes parceiros contribui significativamente para a dinamização do evento, tornando-o mais interativo, informativo e produtivo, promovendo, assim, um ambiente propício ao *networking* e à construção de parcerias estratégicas.



## Congresso Nacional de Estomaterapia 2026

### Bolsa Isabel Morais

A Bolsa Isabel Morais, promovida pela APECE constitui-se como uma excelente oportunidade para investir na formação e desenvolvimento profissional dos enfermeiros. Está destinada a **apoiar projetos, investigação ou formação na área da Estomaterapia**.



Criada com o propósito de fortalecer a competência técnica e científica dos enfermeiros, a Bolsa Isabel Morais **disponibiliza financiamento para iniciativas que contribuam para a melhoria dos cuidados a pessoas com ostomia**.

Esta bolsa oferece um apoio para participação em **congressos e/ou cursos nacionais e internacionais, produção de artigos, ou projetos inovadores**.

Candidaturas disponíveis no nosso site em <https://estomaterapia-apece.pt/bolsa-isabel-morais/> até **1 de março de 2026**.

### Bolsa Augusta Pinheiro

A **Bolsa Científica Augusta Pinheiro** tem o objetivo de contribuir para a dinamização da investigação em Estomaterapia e promoção da qualidade de vida da Pessoa com ostomia. Em parceria com a APECE, a B. Braun Medical, Portugal, conferem desde 2017 um Prémio de Reconhecimento de Boas Práticas de Investigação.

Durante o Congresso Nacional de Estomaterapia de **2025** o trabalho **“Tradução e validação da Urostomy Education Scale para a população portuguesa”** foi eleito pelos sócios APECE e encontra-se a ser desenvolvido atualmente pela enfermeira Nádia Pego Marques.

**Estas são, sem dúvida, uma oportunidade relevante para quem pretende investir em formação, investigação ou divulgação de boas práticas em Estomaterapia.**

#### Propriedade

Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

#### Comissão Técnica Newsletter

#### (Órgãos Sociais APECE)

Ana Braga, Daniela Dias, Mariana Cabral, Sara Costa e Susana Petronilho