Edição #16
Março 2025

Newsletter apece
estomaterapia-apece.pt

NEWSLETTER APECE

Mensagem de Abertura

Congresso Nacional de Estomaterapia e 1º Congresso Ibérico de Estomaterapia

CENTRO CULTURAL VILA FLOR - GUIMARÃES
PROGRAMA
WORKSHOPS
TRABALHOS PREMIADOS
NORMA N GILL FOUNDATION
ELEIÇÃO DELEGADO WCET
PARCEIROS COMERCIAIS E INSTITUCIONAIS
COMEMORAÇÃO DOS 20 ANOS APECE
AVALIAÇÃO DOS CONGRESSISTAS

Eleição dos Órgãos Sociais 2025/2028

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

Mensagem de Abertura

Bruno Alves
Presidente APECE

Caros colegas,

É com grande satisfação que partilhamos esta edição da Newsletter APECE, dedicada ao Congresso Nacional de Estomaterapia 2025 / 1º Congresso Ibérico de Estomaterapia, que decorreu no passado mês de Fevereiro em Guimarães. Este evento marcou um momento muito importante, não só pelo seu elevado nível científico, como também pela presença inspiradora da Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia (SEDE), fortalecendo laços e promovendo a cooperação entre as Comunidades de Enfermeiros de Estomaterapia de Portugal e Espanha.

Ao longo dos dois dias de congresso, o programa científico destacou-se pela abrangência e profundidade dos temas abordados, com mesas-redondas, conferências e workshops que refletiram a realidade da prática em Estomaterapia na Península Ibérica. Esta reflexão reforçou o nosso compromisso com uma prática centrada na pessoa, sustentada na melhor evidência científica e com impacto real na qualidade dos cuidados.

Neste Congresso, foi também eleito o novo Delegado Internacional de Portugal no WCET® (World Council of Enterostomal Therapists), uma responsabilidade que assume especial importância para garantir a representação ativa de Portugal no cenário internacional, promovendo a divulgação do nosso trabalho e assegurando a ligação entre os profissionais portugueses e a Comunidade Global de Estomaterapia.

Outro momento relevante foi a eleição dos Órgãos Sociais da APECE para o Mandato 2025-2028. A nova Direção da APECE inicia funções com renovada energia e um forte compromisso com a valorização da Enfermagem de Estomaterapia em Portugal. Este novo ciclo será marcado por um trabalho próximo dos Enfermeiros de Estomaterapia, incentivando a participação ativa em projetos, iniciativas e decisões que moldarão o futuro da nossa prática. Acreditamos que o envolvimento direto dos profissionais é essencial para assegurar uma evolução alinhada com as reais necessidades e com os desafios atuais da profissão.

A todos os que participaram, contribuíram e continuam a apoiar esta missão, expressamos o nosso sincero agradecimento. Convidamos todos os colegas, a revisitar os principais momentos deste Congresso e, acima de tudo, a juntarem-se a nós nas iniciativas que se aproximam.

Com estima,

Bruno Alves

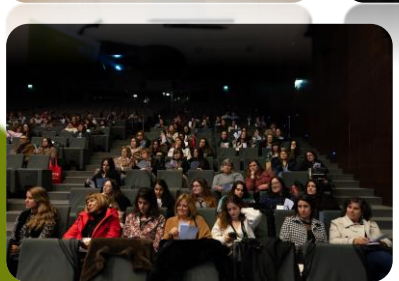
Edição #16
Março 2025

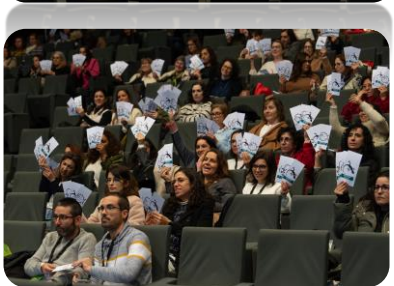
Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

Congresso Nacional de Estomaterapia 2025
1º Congresso Ibérico de Estomaterapia

CENTRO CULTURAL VILA FLOR - GUIMARÃES

O Centro Cultural Vila Flor, em Guimarães, foi palco do Congresso Nacional de Estomaterapia e 1º Congresso Ibérico de Estomaterapia. Com Organização da APECE e participação da S.E.D.E. (Sociedad Espanhola de Enfermeria Experta em Estomaterapia). Este evento contou com cerca de 400 enfermeiros de Estomaterapia e permitiu a partilha do trabalho desenvolvido em ambos os países.





Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

PROGRAMA

O programa científico dos dias 21 e 22 de fevereiro foi resultado da parceria entre a APECE e a SEDE, com mesas interativas e conferências dinâmicas. Este marco na colaboração científica entre Portugal e Espanha promoveu a partilha e discussão de práticas e desafios num contexto global e integrador com o objetivo de promover a inovação, formação e desenvolvimento na área da Estomaterapia.

Mesa I - Estratégias de comunicação

Na Mesa I foram abordadas as **Estratégias de comunicação** na enfermagem, tão importantes no contexto da prática de cuidados humanizados em estomaterapia. Sob moderação de Dora Neves e Maria Jesus Bernarte e como palestrantes Ana Filipa Cardoso e Gemma Arrontes Caballero.

Mesa II - Estomaterapia na Península Ibérica

Claúdia Silva e Ana Bello, foram as moderadoras da Mesa II **Estomaterapia na Península Ibérica**, onde os palestrantes abordaram a realidade dos cuidados em Estomaterapia em Portugal e em Espanha, por, Ana Fonseca - Vice-Presidente do Conselho Diretivo da Ordem dos Enfermeiros, e por José Luis Cobos - Vice-Presidente do Consejo Generall de Enfermería de Espanha.

Conferência I

A conferência **Cuidados Integrados em Estomaterapia**, desafios e oportunidades nas ULS, constituiu um momento de partilha dos cuidados integrados pelas Unidades Locais de Saúde, com a oradora Dulce Oliveira.

#JuntospelaEstomaterapia

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

Investigação em Estomaterapia

Sublinhando o compromisso da APECE com a inovação, foram apresentados seis trabalhos de investigação científica na área da Estomaterapia, moderado por Igor Pinto.

Mesa III - ULS - Estomaterapia na comunidade

Mariana Cabral iniciou a Mesa III que abordou a articulação de cuidados na comunidade na realidade das ilhas dos Açores, tendo posteriormente Virgínia Garcia Moreno partilhado o Guia de Recomendações Práticas na Estomaterapia para os cuidados de saúde primários em Espanha. As moderadoras foram Ana Luísa Silva e Milagros Martin Fernandez.

O **Speed Meeting** proporcionou aos participantes uma experiência dinâmica, permitindo-lhes selecionar até cinco palestras interativas alinhadas com as suas áreas de interesse.

Speed Meeting

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

Mesa IV - Prevenção de Complicações associadas ao estoma e pele perístoma

A mesa IV referente a **Prevenção de Complicações associadas ao estoma e pele perístoma** foi constituída por Liliana Miranda que explanou a prevenção de *leakage* precoce enquanto Ana Isabel Ruiz debruçou-se sobre a remoção dos pontos da junção mucocutânea. Esta mesa foi moderada por Bruno Alves e Ana Bello.

Mesa V - Finalidade vs diversidade

Com a moderação de Sara Costa e Inmaculada Perez, Inés Naranjo Peña abordou os critérios de seleção dos dispositivos, tendo no seguimento, Dora Neves abordado as especificidades dos critérios de utilização de convexidade.

Mesa VI - Mesa APECE

Com a moderação de Cláudia Silva, a **Mesa APECE** permitiu demonstrar o trabalho desenvolvido pelos Grupos de Trabalho que se têm dedicado às áreas de intervenção específicas do exercício profissional em Estomaterapia. Foi iniciada com a apresentação de Daniela Dias com a palestra Nefrostomias; seguida de Natália Ferreira com o Grupo Sistema de Informação, tendo Rosário Martins finalizado com o Grupo de Trabalho Pediatria.

Mesa VII - Tratamento de lesões cutâneas da pele perístoma

Esta mesa proporcionou uma abordagem prática à discussão de casos clínicos no tratamento de lesões cutâneas da pele periestoma, abrangendo diferentes tipos de ostomias: respiratórias, por Ana Braga; de eliminação, por Consuelo Arellano Requena; e de alimentação, por Susana Costa. A moderação foi da responsabilidade de Sandra Martins e Kenlis Santana.

#JuntospelaEstomaterapia

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

WORKSHOPS

À semelhança das edições anteriores realizaram-se dois Workshops diferenciados que promoveram a interação com os participantes - **Processo Assistencial na Reeducação Pélvica** com Carla Rocha e **Cuidados à Pessoa com Urostomia** - Guia de intervenções de enfermagem em urostomias por Vanesa Cecilia Bernal.

TRABALHOS PREMIADOS

O reconhecimento dos trabalhos premiados continua a ser uma referência do congresso.

1º prémio Comunicação Livre "O apoio pelos pares na pessoa com ostomia respiratória". Vanessa dos Anjos, Jorge Letra, Lucinda Santos

1ºprémio Poster "Dificuldades na comunicação das pessoas submetidas a laringectomia total: resultados preliminares". Joana Silva, Lucinda Santos, Patrícia Reis.

A Bolsa Científica Augusta Pinheiro foi eleita pelos sócios APECE durante os dias do congresso. O trabalho "**Tradução e validação da *Urostomy Education Scale* para a população portuguesa**" desenvolvido pela enfermeira Nádia Pego Marques foi o vencedor.

Foi ainda atribuída a **Bolsa Isabel Morais** ao enfermeiro Renato Ramos que pretende desenvolver competências na área da Estomaterapia através da sua formação.

#JuntospelaEstomaterapia

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

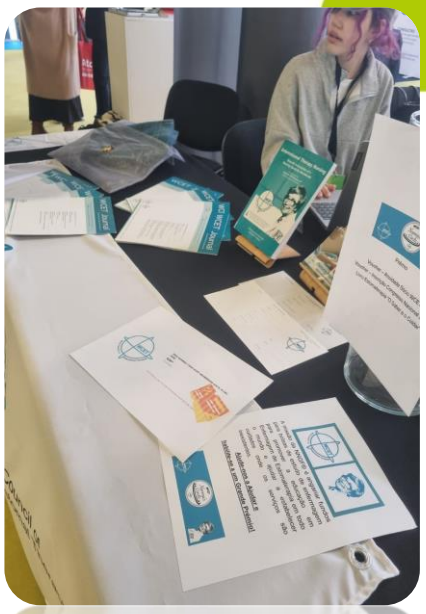
NORMA N GILL FOUNDATION

A missão da Norma N Gill Foundation® é angariar fundos para bolsas de estudo de enfermagem para promover a educação em Enfermagem de Estomaterapia em todo o mundo, ajudando a estabelecer cuidados onde os serviços são inexistentes.

A APECE durante o Congresso dinamizou uma iniciativa de angariação de fundo, onde os congressistas que participavam habilitavam-se a um prémio.

Por sorteio foi premiada a enfermeira Mónica Riboira, com uma anuidade de sócio WCET, o Livro "O Saber e o Cuidar" e ainda, uma inscrição para o próximo Congresso Nacional de Estomaterapia.

O valor angariado será doado à NNGF® e, desta forma, a APECE e os congressistas contribuíram ativamente para fomentar a educação em Estomaterapia em todo o Mundo!



ELEIÇÃO DA NOVA DELEGADA WCET

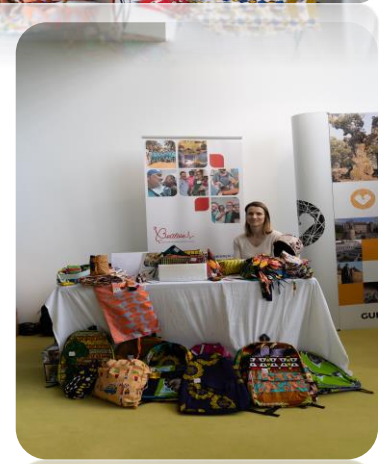
Cláudia Silva foi eleita como a nova delegada do World Council of Enterostomal Therapists (WCET), assumindo o cargo anteriormente desempenhado por Isabel Morais. A sua nomeação representa um importante reconhecimento da sua trajetória e dedicação à enfermagem em Estomaterapia. Com vasta experiência na área, Cláudia Silva traz consigo o compromisso de fortalecer a atuação dos profissionais e de ampliar o impacto do WCET. A transição de liderança evidencia a continuidade do trabalho exemplar desenvolvido por Isabel Morais, garantindo que a representação da enfermagem especializada nesta área continue a evoluir.

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

PARCEIROS COMERCIAIS E INSTITUCIONAIS

O Congresso contou com a valiosa participação dos parceiros comerciais e institucionais, cujo contributo foi fundamental para enriquecer a experiência dos participantes. A colaboração destes parceiros contribuiu significativamente para a dinamização do evento, tornando-o mais interativo, informativo e produtivo, promovendo, assim, um ambiente propício ao *networking* e à construção de parcerias estratégicas.



ESEL Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

#JuntospelaEstomaterapia

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

COMEMORAÇÃO DOS 20 ANOS APECE

A APECE celebrou o seu 20.º aniversário com um jantar memorável, reunindo 250 participantes num ambiente de alegria, animação e partilha. A noite foi marcada por momentos de convívio e celebração, refletindo o compromisso e a união da comunidade de Estomaterapia em Portugal.

#JuntospelaEstomaterapia

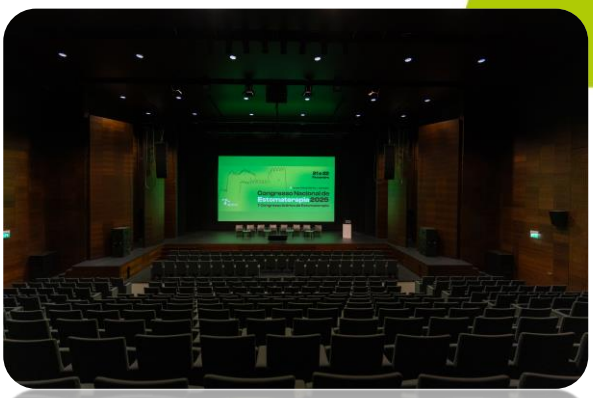
Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

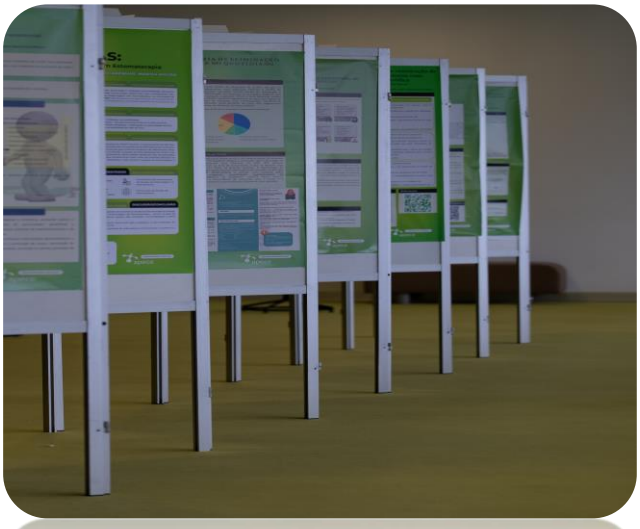
AVALIAÇÃO DO CONGRESSO

O feedback obtido dos congressistas através do questionário de avaliação e das reuniões individualizadas com os parceiros comerciais, é claramente, motivador.

A organização do evento foi amplamente valorizada, com muitos participantes a destacar a sua eficácia.



O contributo para a atualização profissional , bem como os temas abordados foram também muito apreciados.



O impacto do evento foi destacado como muito positivo, reforçando o sucesso das atividades realizadas.

Muitas sugestões e opiniões, fundamentais para aprimorar as futuras edições, serão cuidadosamente analisadas, garantindo sempre o compromisso com o rigor e a qualidade.

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

Eleição dos Órgãos Sociais 2025-2028

No primeiro dia do congresso, em assembleia geral, foi efetuada a eleição da lista para o mandato 2025-2028, com eleição da Lista A, presidida pelo enfermeiro Bruno Alves.

Bruno Alves
(Presidente eleito APECE)

O plano de ação reflete a visão estratégica de consolidação da APECE como promotora da melhoria contínua dos cuidados prestados na área da Enfermagem de Estomaterapia.

Reconhece-se o papel crucial dos enfermeiros neste percurso, apresentando-se um conjunto de iniciativas estruturadas em **cinco eixos estratégicos**: formação e desenvolvimento profissional, investigação e inovação, certificação de competências, consolidação nacional e internacional, e comunicação e envolvimento com a comunidade de Estomaterapia.

Os Órgãos Sociais eleitos para este mandato refletem a diversidade geográfica do país e das ilhas, assim como a variedade de contextos de atuação, abrangendo o meio hospitalar, a comunidade e a academia.

Convida-se todos os enfermeiros da Comunidade de Estomaterapia, associados da APECE, a juntarem-se a esta caminhada, para que, em conjunto, se continue a transformar a realidade da Estomaterapia em Portugal.

#JuntospelaEstomaterapia

Edição #16
Março 2025

Newsletter
apece
estomaterapia-apece.pt

Órgãos Socias APECE 2025-2028

Mesa da Assembleia Geral

Carla Rocha
(Presidente)

Sara Costa
(1º Secretário)

Joana Portela
(2º Secretário)

Direção

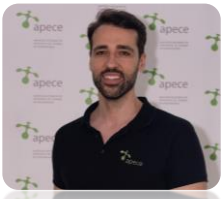
Bruno Alves
(Presidente)

Ana Braga
(Vice-Presidente)

Ana Luísa Santo
(Tesoureira)

Palmira Peixoto
(1º Vogal)

Susana Costa
(2º Vogal)



Igor Pinto
(3º Vogal)

Joana Cereja
(4º Vogal)

Daniela Dias
(5º Vogal)

Conselho Fiscal

Sandra Silva
(Presidente)

Susana Petronilho
(1º Vogal)

Mariana Cabral
(2º Vogal)

Ricardo Correia
(Vogal suplente)

Propriedade
Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

Comissão Técnica Newsletter (Órgãos Sociais APECE)
Ana Braga, Daniela Dias, Mariana Cabral, Sara Costa e Susana Petronilho