

**Edição #15**  
**Novembro 2024**

**Newsletter**



# **NEWSLETTER**

# **APECE**

**Comemorações dia  
do internacional da  
pessoa com estoma**

**Prémio Carreira -  
Isabel Morais**

**Mensagem de  
Abertura**

**APECE no WCET**

**APECE na “La Vuelta”**

**Webinar #15 APECE**

**Queremos  
conhecer pessoas  
assim...**

**Congresso Nacional  
de Estomaterapia  
2025**

**#JuntospelaEstomaterapia**

**Edição #15**  
**Novembro 2024**

**Newsletter**



## Mensagem de Abertura

*Cláudia Rocha Silva*  
Presidente APECE

Caros associados,

Os últimos meses do ano de 2024 tem sido intensos em atividades dos enfermeiros de estomaterapia.

A newsletter APECE surgiu em 2021 com a missão de divulgar as atividades e eventos no âmbito da enfermagem de estomaterapia. Timidamente as participações e reportagens dos eventos foram surgindo e hoje congratulamo-nos por apresentar uma edição repleta de reportagens, que nos vão chegando, de norte a sul do país de atividades desportivas, formações, encontros e jornadas que dão visibilidade à participação ativa dos enfermeiros de estomaterapia, na promoção da literacia da sociedade civil para a condição da pessoa com ostomia.

A participação da APECE no congresso mundial de estomaterapia do World Council of Enterostomal therapists e as várias comemorações do dia mundial da pessoa com ostomia organizadas pelos enfermeiros de estomaterapia, no primeiro fim de semana de Outubro surgem nesta edição em destaque.

2025 está quase a chegar e a preparação do Congresso Nacional de Estomaterapia 2025 e do 1º Congresso Ibérico de Estomaterapia já começou. Olhar para o futuro com uma visão global, integradora e pro ativa, juntará em Guimarães enfermeiros de Portugal e Espanha, nos dias 21 e 22 de Fevereiro de 2025, na promoção de boas práticas e de projetos conjuntos.

A APECE está a postos, com o empenho e a energia que a caracteriza e reconhece que o sucesso reside na harmonia e bem estar de todos aos quais estamos ligados.

Desejamos assim a todos os nosso associados, famílias, amigos, parceiros e colaboradores umas festas felizes e um final de ano com alegria, saúde e com balanço positivo e votos de muito sucesso, encontros e crescimento conjunto.

Boas festas,

Cláudia Rocha Silva

# Juntos pela Estomaterapia

#JuntospelaEstomaterapia

## APECE na “La Vuelta”

Para quem é adepto do ciclismo “La Vuelta” é a última e mais jovem das grandes provas do ano, conhecidas como "grandes voltas" do ciclismo, junto ao Tour de France e a Giro d'Italia.

A La Vuelta disputou-se em Espanha pela primeira vez em 1935. A prova sofreu várias críticas argumentando que as grandes distâncias envolvidas em cada etapa seriam desumanas, mas a prestação e superação dos atletas alicia milhões de pessoas, que pelos media sociais e presencialmente, acompanham cada uma das etapas desta fantástica prova.

Com a missão de promover a literacia da sociedade civil sobre a condição de pessoa com ostomia a Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España, FAPOE, uma entidade sem fins lucrativos, que representa mais de 210 mil pessoas com ostomia em Espanha, esteve presente em todas as etapas, na edição de 2024 de La Vuelta, reforçando a pratica de atividade física entre as pessoas com ostomia.



A APECE apadrinhou a iniciativa e juntou-se a esta fantástica experiência acompanhando as três primeiras etapas da prova em Belém - Lisboa; Ourém e Castelo Branco contactando com a população e dando a conhecer a associação e o papel dos enfermeiros de estomaterapia no processo de adaptação à vida com ostomia.



## APECE no WCET

No passado mês de setembro a Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia fez-se representar em Glasgow no Congresso Internacional do World Council of Enterostomal Therapists - WCET- ASCN, que decorreu de 28 setembro a 1 de outubro, este ano sob o tema "Weaving Culture & Expertise to Offer the Best Patient Care".



O evento, que reuniu especialistas de todo o mundo, abordou temas cruciais para a melhoria contínua dos cuidados à pessoa com ostomia.



A APECE apresentou um total de seis trabalhos científicos, cinco pósteres e uma comunicação oral, todos relacionados com o projeto APPostomia, demonstrando a excelência da enfermagem portuguesa na área da estomaterapia.



O destaque vai para o **poster** científico intitulado "*Contents and functionality searched in na elimination ostomy self care ehealth platform: APPostomia*", que conquistou o **primeiro lugar na categoria "Educação"**.



A pesquisa desenvolvida no âmbito do projeto APPostomia mostra a importância de investir em soluções inovadoras para melhorar a qualidade de vida da pessoa com ostomia.

Este prémio é um incentivo para continuar a trabalhar em prol da melhoria contínua dos cuidados. A APECE celebra este importante feito e agradece a todos os envolvidos.

**Edição #15**

**Novembro 2024**

**Newsletter**



## **Prémio Carreira – Isabel Morais**



No dia 6 de outubro de 2024, na V Gala dos Enfermeiros que decorreu na cidade de Viseu, a Enfermeira Isabel Morais foi condecorada com o prémio – **CARREIRA**.

Este prémio visa distinguir Enfermeiros que pelo seu percurso profissional desenvolveram e deram visibilidade ao trabalho e ao conhecimento dos Enfermeiros.

Os enfermeiros de Estomatologia Portugueses dão os Parabéns à Enf<sup>a</sup> Isabel Morais por este reconhecimento mais do que merecido pelo trabalho que tem desenvolvido e cremos que vai continuar a desenvolver.

Que a sua obra nos inspire para continuarmos a crescer juntos e a desenvolver a Estomatologia em Portugal e no Mundo. **Muito Obrigada Enf<sup>a</sup> Isabel Morais.**



**#JuntospelaEstomatologia**

**Edição #15**  
**Novembro 2024**

## Comemorações Dia do Internacional da Pessoa com Ostomia



A **Consulta de Estomaterapia da ULS Leiria**, promoveu em associação com a Fnac Talks um momento de partilha entre cuidadores, pessoas com ostomia e profissionais. A inclusão e normalização da vida com uma ostomia foi um dos objetivos do encontro!



O **Hospital São Francisco Xavier** promoveu o 1º Encontro para utentes no dia 7 outubro, com a presença da Presidente da APECE, Enf.ª Cláudia Rocha, e da FAPOE – Federação de Associações de Pessoas com Ostomia de Espanha. A partilha de experiências pelos pares foi reconhecida como importante.

**Edição #15**  
**Novembro 2024**

**Newsletter**  
apece  
estomaterapia-apece.pt

## Comemorações Dia do Internacional da Pessoa com Ostomia



Uma vez mais a Consulta de Estomaterapia da Unidade Local de Saúde de Trás-os-Montes e Alto Douro celebrou o Dia Mundial do Ostomizado com um evento científico internacional que contou com a presença da Enf.ª Cláudia Silva, Presidente da APECE.

Em debate estiveram temas como as Ostomias de Eliminação Intestinal na Doença Oncológica, na Doença Inflamatória Intestinal e em Situação Paliativa, a Equipa Multidisciplinar na abordagem à pessoa com Ostomia, incluindo a abordagem por Psicologia, a abordagem por Nutrição, a Gestão do doente cirúrgico com ostomia e o papel dos cuidados de saúde primários na Equipa Multidisciplinar.

Estiveram ainda presentes oradores internacionais, que deram voz ao painel de discussão Estomaterapia pelo Mundo, provenientes de Espanha, da Holanda, do Brasil e do Reino Unido, partilhando a realidade da Consulta de Estomaterapia em cada um destes países, bem como a acessibilidade da pessoa ostomizada a cuidados especializados e diferenciados.

Este dia dedicado à ciência e à pessoa com ostomia ficou concluído com a Conferência: Investigar e publicar em Enfermagem de Estomaterapia, bem como com a apresentação de trabalhos científicos sob a forma de pósteres.



Participação na Meia Maratona de Lisboa: juntos por uma sociedade mais inclusiva.

**#JuntospelaEstomaterapia**

**Edição #15**  
**Novembro 2024**

## 25º Aniversário Consulta Estomaterapia IPO Coimbra

Newsletter



O dia 6 de setembro de 2024 foi palco para festejar o 25º Aniversário.

Com o Tema - 25 anos a Criar valor em Estomaterapia, foi construído um dia dedicado à Intervenção Diferenciada do Enfermeiros de Estomaterapia que contemplou as Ostomias de Eliminação, Alimentação e Respiratórias. Da Construção à Gestão, em cada mesa abordaram-se os desafios em cada uma das fases do percurso terapêutico da Pessoa com Ostomia, numa abordagem multidisciplinar, colocando-a no centro das intervenções. A equipa da consulta agradece a todos os palestrantes e congressistas a sua presença e participação.

## Webinar – 9 de Dezembro

É já no dia 13 de dezembro, que a nutricionista Marta Carriço, apresentará o Webinar #15\_Intervenção nutricional no doente com ostomia intestinal: de A a Z. As inscrições podem ser efetuadas até dia 6 de dezembro, através do link:

[Webinar #15 APECE](#)

#JuntospelaEstomaterapia

Ciclo de **Webinars**  
**Formação APECE**  
Online - Plataforma ZOOM

**13 de Dezembro**  
18h

**Webinar #15:**  
Intervenção nutricional no doente com ostomia intestinal: de A a Z



Marta Carriço  
Nutricionista

Inscrições:



apece  
estomaterapia-apece.pt

#JuntospelaEstomaterapia

## Queremos conhecer mais pessoas assim...

Yolanda Fernández de Dios, atualmente com 56 anos de idade, vive com uma urostomia há 16 anos, contou-nos como a sua vida mudou e assumiu desde então liderar movimentos associativos representativos das pessoas com ostomia.

Com 41 anos de idade e com uma maternidade recente, Yolanda sentiu durante 1 ano queixas de ardor miccional, urgência urinária e hematúria esporádica. Acompanhada pela médica de família e multi-medicada durante esse ano, apresentava cada vez maior fadiga e dificuldade em corresponder às exigências laborais e familiares.

Num episódio de urgência por retenção urinária, foi-lhe solicitada, pela primeira vez, uma ecografia vesical que identificou um coágulo e uma lesão suspeita de malignidade no endotélio vesical.

Após uma ressecção transuretral vesical e 6 ciclos de BCG intravesical foi proposta para exenteração pélvica anterior, com necessidade de construção de urostomia. Natural da ilha de Maiorca, para Yolanda as idas à praia fazem parte do quotidiano e conta-nos como no primeiro verão, depois da construção da urostomia, decidiu vestir pela primeira vez um fato de banho para cobrir a sua ostomia.

A filha direta e assertiva diz-lhe “- Mãe ficas feia de fato de banho, onde está o teu biquini?”

Este comentário forte e impactante, foi determinante para Yolanda voltar a olhar sobre si e pensar no motivo pelo qual iria usar fato de banho. Deixaria a urostomia determinar a sua forma de estar e de viver? Ficaria para sempre refém de um episódio de doença? Teria de gerir o seu dia a dia em função de preconceitos com receio de crenças e atitudes externas?

Tomou a decisão de viver e aceitar a sua condição e o seu corpo agora com uma ostomia. Como gosta de dizer “Eu não sou doente. Eu estive doente. Agora sou uma pessoa com uma ostomia e tenho liberdade para realizar as minhas escolhas e a forma como me sinto enquanto pessoa.



**Edição #15**  
**Novembro 2024**

**Newsletter**



## Queremos conhecer mais pessoas assim...

Reconhece que este processo não é fácil e que nem todas as pessoas têm as condições físicas e emocionais ou de suporte familiar e social que o facilitem, e por isso fundou a **abacco**, uma Associação das ilhas Baleares para pessoas com doença de Chron, Colite ulcerosa e **Ostomias** e mais tarde a **FAPOE, Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España**.



Estes movimentos associativos que lidera foram responsáveis por levar às autoridades locais, órgãos políticos de decisão e media sociais, as necessidades das pessoas que vivem com uma ostomia, quebrando tabus e preconceitos e normalizando a condição de quem vive com uma ostomia.

Considera a legislação de obrigatoriedade dos banhos adaptados em todos os locais públicos e a melhoria das condições de trabalho da pessoa com ostomia como ganhos recentes decorrentes das iniciativas desenvolvidas por estes movimentos associativos e com um impacto gigantesco na qualidade de vida e dos direitos e liberdades da pessoa com ostomia

<https://abaccobaleares.org/>

<https://www.fapoe.com/>

**#JuntospelaEstomaterapia**

**Edição #15**

**Novembro 2024**

**Newsletter**



## Congresso Nacional de Estomaterapia 2025



A cidade de Guimarães será palco para o Congresso Nacional e I Congresso Ibérico de Estomaterapia. Com Organização da APECE e participação da S.E.D.E. - Sociedad Española de Enfermería Experta em Estomaterapia.

Esperam-se 2 dias de trabalho e aprendizagem que permitirá pela primeira vez a Enfermeiros de Estomaterapia, Portugueses e Espanhóis, apresentarem e partilharem o trabalho desenvolvido a nível Ibérico.

Será uma excelente oportunidade para potenciar o encontro e conhecimentos de pessoas que partilham o gosto por desenvolver a Estomaterapia.



Participe com pósteres, comunicações livres e no *speed meeting*. Regulamentos em <https://estomaterapia-apece.pt/>

**Contamos com a sua presença!**

**Propriedade**

Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

**Comissão Técnica Newsletter  
(Órgãos Sociais APECE)**

Ana Braga, Dora Neves e Sara Costa

**#JuntospelaEstomaterapia**