

# **NEWSLETTER APECE**

## ***#Juntos pela Estomaterapia***

Com esta edição da Newsletter encerramos o ano de 2022.

Ao longo deste ano pudemos constatar que a Estomaterapia em Portugal continua a crescer e a sedimentar o seu lugar no panorama da saúde português, com ganhos evidentes para a Pessoa com ostomia. Este desenvolvimento está fortemente ligado ao empenho, dedicação, profissionalismo e rigor dos enfermeiros e esta newsletter pretende ser um veículo de divulgação das atividades dos Enfermeiros de Estomaterapia.

### **1. Mensagem da Presidente**

- Cláudia Silva

### **2. Eventos / Estomaterapia**

- Aniversário da consulta de Estomaterapia de eliminação intestinal do CHEDV
- Aniversário da consulta de Estomaterapia IPO Coimbra
- 3º Encontro de enfermagem e Estomaterapia
- Publicação WCET

### **3. Ciclo de Webinares APECE**

- #2 – Prática Baseada na Evidência
- #3 – Espiritualidade
- #4 – Elaboração de Pósteres

### **4. Pós-graduação em Estomaterapia**

### **5. Congresso Nacional de Estomaterapia 2023**

### **6. Bolsa Isabel Morais**



Associação Portuguesa de Enfermeiros  
de Cuidados em Estomaterapia

# 1. Mensagem da Presidente

Caros associados,

Chegámos a dezembro e envolvidos no espírito natalício de amor e alegria, a APECE deseja a todos os seus sócios, uma quadra feliz, junto de familiares e amigos.



É nesta época de festejo, de aproximação, de conforto e de união que se replicam jantares de natal de equipas, colegas e de serviços. Jantares de comemoração por objetivos atingidos ao longo do ano e de reflexão sobre os processos em curso.

É também a altura ideal para semear ideias, inquietações, curiosidades, de desafiar e de estabelecer compromissos com o crescimento e desenvolvimento de projetos para 2023. Projetos que contribuam para a visão das instituições, para a missão de cada um como Enfermeiro em Estomaterapia e para a pessoa com ostomia foco dos nossos cuidados e destinatário do resultado dos mesmos.

Virá depois a época de colher os frutos, para novamente semear, através da educação e da formação e contribuir com a determinação, envolvimento e transmissão de conhecimento para o crescimento de novos peritos, de novas ideias e assim reforçar a comunidade de Enfermeiros de Estomaterapia e os cuidados á pessoa com ostomia.

# Juntos pela Estomaterapia, tem sido o lema da APECE e pretendemos em 2023 continuar a semear, regar, colher e fazer chegar a todos, os contributos que a Enfermagem de Estomaterapia produz.

Com esta edição queremos fazer essa divulgação, dando especial atenção a iniciativas que Enfermeiros de Estomaterapia nos fizeram chegar, ao longo ano, de comemoração e de formação nas suas instituições, promovendo a Enfermagem e a Estomaterapia Nacional.

Este é cada vez mais um espaço de todos, onde todas as iniciativas promovidas pelos os Enfermeiros da gestão e prestação de cuidados á pessoa com ostomia tem lugar.

A APECE contribui, cada vez mais, através das suas iniciativas, parcerias e apoio à formação e desenvolvimento profissional dos Enfermeiros, para conectar, aproximar e reforçar a comunidade de Enfermeiros de Estomaterapia e dar visibilidade á excelência dos cuidados prestados em Estomaterapia.

Um bem-haja a todos,

Feliz Natal

Cláudia Rocha Silva

# Juntos pela Estomaterapia



Associação Portuguesa de Enfermeiros  
de Cuidados em Estomaterapia

## 2. Eventos/Estomaterapia

### 4º Aniversário da consulta de Estomaterapia de eliminação intestinal do CHEDV

Em maio de 2022 comemorou-se o 4º aniversário da consulta de Estomaterapia de eliminação intestinal do CHEDV, com uma tertúlia dirigida aos enfermeiros da referida instituição intitulada **“Cuidados no pós-operatório imediato”**.



4 anos de consulta de estomaterapia de  
eliminação intestinal do CHEDV



Enf. Ana Pedro e Enf. Sara Costa



Esta consulta, constituída por uma equipa multidisciplinar, iniciou atividade a 3 de maio de 2018, após aprovação pelo conselho de administração da instituição, de um projeto elaborado pelas enfermeiras Ana Pedro e Sara Costa.

O horário de funcionamento, atualmente, é à quinta e sexta feira, no período da manhã.

Nos quatro anos de atividade desta consulta já foram efetuadas 1731 consultas pós-operatórias e 110 pré-operatórias. A média de idades das pessoas que frequentam a consulta é de cerca de 70 anos, num total de cerca de 200 pessoas com ostomia de eliminação intestinal.

O diagnóstico mais frequente é o cancro colorretal, tendo a colostomia um evidente predomínio e quanto ao tempo de permanência, constata-se que 65% é uma ostomia temporária.



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia



## 4º Aniversário da consulta de Estomaterapia do IPO Coimbra

Boas Práticas em Estomaterapia  
6 de setembro 2022

Boas Práticas em Estomaterapia

Reunião Científica I 6 de Setembro de 2022



Programa	Mesa
08:30	Abertura de secretariado
09:00-09:15h	Sessão de Abertura
09:15-11:00h	Ostomias Respiratórias Moderador: <i>Enf.º António Pedro Mendes, IPO Coimbra</i> Cânulas-Indicação para utilização de Cânulas (traqueotomia/traqueostomia) <i>Dr. Francisco Branquinho, IPO Coimbra</i> Pós-Operatório: Gestão de Complicações <i>Enf.º Hélder Almeida, IPO Coimbra</i> Boas Práticas em Cuidados Intensivos <i>Enf.º Inês Rafael e Enf.º Susana Petronilho, Centro Hospitalar Leiria</i> Programa de intervenção Autocuidado Ostomia Respiratória <i>Enf.º Sílvia Queirós, Centro Hospitalar São João</i>
11:00-11:30h	Pausa para Café
11:30-13:00h	Ostomias Digestivas Moderador: <i>Enf.º Conceição Mineiro, IPO Coimbra</i> Programa ERAS, Especificidades da Cirurgia Digestiva <i>Dr.ª Snelia Martins, IPO Coimbra</i> Programa ERAS - Contributos das Intervenções de Enfermagem <i>Enf.º Ivo Paiva, IPO Coimbra</i> Programa de intervenção em Enfermagem para a Pessoa com Ostomia de Eliminação Intestinal <i>Enf.º Igor Pinto, U.S. Matosinhos-Hospital Pedro Hispano</i>
13:00-14:00h	Almoço Livre
14:00-15:00h	Ostomias Urinárias I Nefrostomias Moderador: <i>Enf.º Rui Pais, IPO Coimbra</i> Indicações e Gestão de Complicações nas Nefrostomias <i>Dr. Ricardo Godinho, IPO Coimbra</i> Estado da Arte: Intervenções de Enfermagem nas Nefrostomias <i>Enf.º Sandra Silva, Centro Hospitalar do Porto</i>
15:00-15:30h	Pausa para Café I Celebração Aniversário
15:30-16:30h	Ostomias de Alimentação Moderador: <i>Enf.º Sofia Dinis, IPO Coimbra</i> Indicações e Gestão de Complicações nas Gastrostomias <i>Dr. Miguel Areia, IPO Coimbra</i> Ganhos na Intervenção Estruturada na Pessoa com Ostomia de Alimentação <i>Enf.º Ana Braga, IPO Coimbra</i>
16:30h	Sessão de Encerramento

No dia 6 de Setembro de 2022 comemorou-se o 23º aniversário da consulta de Estomaterapia do IPO Coimbra, com uma reunião científica intitulada **“Boas práticas em Estomaterapia”**.

Informações Gerais		
Localização IPO Coimbra I Auditório	E-mail para Inscrições gformacao@ipocoimbra.min-saude.pt <a href="https://cursos.ipocoimbra.net/boas-praticas-ent-estomaterapia-2/">https://cursos.ipocoimbra.net/boas-praticas-ent-estomaterapia-2/</a>	Destinatários Enfermeiros
Inscrições Enfermeiros do IPO Coimbra: gratuito* Enfermeiros de outras Instituições: 10€**	Organização Gabinete de Estomaterapia do IPO Coimbra Com o Apoio do Gabinete Coordenador da Formação do IPO Coimbra	

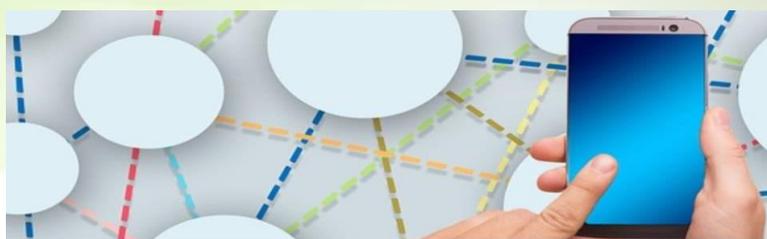
\* Por ordem de inscrição até metade da capacidade da sala I Data limite de inscrição: 15 de agosto de 2022  
\*\* Data limite de inscrição: 2º de agosto de 2022

No dia do seu aniversário, a Consulta de Estomaterapia do IPO de Coimbra, atualmente constituída pelas Enfermeiras Isabel Morais, Dora Neves e Ana Braga, organizaram um momento de partilha de conhecimentos. Esta reunião científica, que esgotou a capacidade da sala, contou com um leque variado de palestrantes. O Programa científico, tal como a Consulta de Estomaterapia, abordou temas relacionados com ostomias de Eliminação, Alimentação e Respiratória, com destaque para a aplicação da evidência na prática.





Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia



apresenta, **ESTOMATERAPIA**  
NA VANGUARDA DA COMUNICAÇÃO



Enf. Ana Braga e Enf. Sandra Silva

A APECE esteve representada no 3º Encontro de Enfermagem e Estomaterapia que decorreu em Vila Nova de Gaia a 29 e 30 de setembro.

Foi apresentada e divulgada pelas Enfermeiras Ana Braga e Sandra Silva a APPOSTOMIA no momento SP CARE Welland uma palestra intitulada: *Estomaterapia na Vanguarda da Comunicação*.

A APPOSTOMIA é uma aplicação que resulta da parceria entre a APECE e a SPCare/Welland.

Esta parceria surgiu com o objetivo de construir uma ferramenta digital para facilitar o processo de transição da pessoa para a vida com um estoma de eliminação centrado na competência do autocuidado nos domínios do conhecimento, da autovigilância, da interpretação, da decisão e da gestão de recursos. Potenciar a comunicação e articulação entre a pessoa com ostomia, o cuidador e o Enfermeiro de Estomaterapia.

Todos os conteúdos científicos são da responsabilidade da APECE e o conteúdo comercial é da exclusiva responsabilidade da SPCare/Welland.



WORLD COUNCIL OF  
ENTEROSTOMAL THERAPISTS®

Publicação WCET

A APECE submeteu à bulletin do WCET um artigo sobre o Congresso Nacional de Estomaterapia de 2022 na Póvoa de Varzim. O artigo foi publicado no último volume da revista e está disponível através do link:

[https://cdn.ymaws.com/wcetn.org/resource/resmgr/bulletin/2022\\_bulletin/WCET\\_bulletin\\_Vol\\_19\\_No\\_3\\_No.pdf](https://cdn.ymaws.com/wcetn.org/resource/resmgr/bulletin/2022_bulletin/WCET_bulletin_Vol_19_No_3_No.pdf)



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomatologia

# 3. Ciclos de Webinars

## APECE

Desde sempre a APECE está fortemente envolvida na partilha do conhecimento, e pretende continuar a criar momentos de reflexão, determinantes para o crescimento profissional com foco na Pessoa com Ostomia. É com grande privilégio que a Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomatologia, APECE, anuncia a edição de momentos formativos mensais.

Estes momentos formativos realizam-se em **formato on-line** na modalidade de webinar, com a duração de aproximadamente, **uma hora**, na **ultima terça-feira** de cada mês.

Estes Webinars serão **gratuitos para sócios** com as cotas regularizadas, mas também estarão também disponíveis para não sócios e estudantes de enfermagem, com um custo simbólico.

Pretende-se desenvolver a formação complementar em Estomatologia, alcançando um maior número de enfermeiros da prática clínica, abordando diversos temas, tendo em conta as necessidades manifestadas pelos nossos associados.

### #2 – Prática Baseado na Evidência

O Webinar #2 realizou-se no dia **29 de Novembro** de 2022 subordinado ao tema: *“Prática baseada na evidência”* apresentado pela Professora Liliana Mota. Neste evento participaram enfermeiros das mais variadas regiões de Portugal e Ilhas, superando as expectativas em questão de adesão de participação e de interesse demonstrado pelos participantes.

Ciclos de Webinars  
Formação APECE

**#2 - Prática baseada na evidência**

Online – Plataforma zoom

**Liliana Mota**  
Professora Adjunta da Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa

**29 de novembro**  
das 19h às 20h

Inscrição obrigatória até **25 de novembro** pelo link:  
[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=C5x833w8e1sK1GPM1G1V6P\\_0wvP5Qd4nTwt5YH1K7U4Bz28T1UxTjE20hRz4DM2Q2CSj9V7ydu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=C5x833w8e1sK1GPM1G1V6P_0wvP5Qd4nTwt5YH1K7U4Bz28T1UxTjE20hRz4DM2Q2CSj9V7ydu)

Gratuito para sócios  
Não sócios: 5€ Estudantes: 3€  
Pagamento por transferência para o IBAN PT 300340 3340 011449000157  
Envio de comprovativo para e-mail: [tesouraria@estomatologia-apecce.pt](mailto:tesouraria@estomatologia-apecce.pt)  
Se o pagamento for efetuado por outra pessoa, ou se tem conta conjunta, por favor indique o seu nome no documento de transferência.

# Juntos pela Estomatologia



A avaliação do Webinar, após preenchimento de questionário, impulsionam-nos a continuar nesta caminhada, contribuindo, desta forma, para a evolução da Estomatologia em Portugal.



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomatoterapia

O #3 Webinar terá como tema a Espiritualidade, e será apresentado pela enfermeira Carla Rocha. Realizar-se-á a 22 de Dezembro, pelas 19h, com a duração aproximada de 1 hora.

### #3 – Espiritualidade

Ciclos de Webinars Formação APECE

**#3 - Espiritualidade**

Online – Plataforma zoom

**22 de Dezembro**  
das 19h às 20h

**Carla Rocha**  
Enfermeira Especialista de Reabilitação  
Mestre em Cuidados Palliativos  
Especialista Universitária em Acompanhamento Espiritual na Clínica – Universidade Francisco de Vitória Madrid

Inscrição obrigatória até **16 de Dezembro** pelo link:  
[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbllh3wxUaAJGPMli5fUscP\\_OrwP5FDknfTxd5YzHRUQUdMVjILVVdZR1ZLM04xS0hDUJQ1OERKRS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbllh3wxUaAJGPMli5fUscP_OrwP5FDknfTxd5YzHRUQUdMVjILVVdZR1ZLM04xS0hDUJQ1OERKRS4u)

Gratuito para sócios  
Não sócios: 5€ Estudantes: 3€  
Pagamento por transferência para a IBAN PT 505340 5340 0114490000157  
Serviço de comprovativo para e-mail: [2500222@estomatoterapia-aapece.pt](mailto:2500222@estomatoterapia-aapece.pt)  
Se o pagamento for efetuado por outro meio, ou se tem conta conjunta, por favor indique o seu nome no documento de transferência.

# Juntos pela Estomatoterapia

A inscrição é obrigatória, através do link:  
[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbllh3wxUaAJGPMli5fUscP\\_OrwP5FDknfTxd5YzHRUQUdMVjILVVdZR1ZLM04xS0hDUJQ1OERKRS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbllh3wxUaAJGPMli5fUscP_OrwP5FDknfTxd5YzHRUQUdMVjILVVdZR1ZLM04xS0hDUJQ1OERKRS4u)

### #4 – Elaboração de Pósteres

Ciclos de Webinars Formação APECE

**#4 – Elaboração de Pósteres**

Online – Plataforma zoom

**31 de Janeiro**  
das 19h às 20h

**Igor Pinto**  
Professor Adjunto da Faculdade Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa

Inscrição obrigatória até **21 de Janeiro** pelo link:  
[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbllh3wxUaAJGPMli5fUscP\\_OrwP5FDknfTxd5YzHRUQUdMVjILVVdZR1ZLM04xS0hDUJQ1OERKRS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CEbllh3wxUaAJGPMli5fUscP_OrwP5FDknfTxd5YzHRUQUdMVjILVVdZR1ZLM04xS0hDUJQ1OERKRS4u)

Gratuito para sócios  
Não sócios: 5€ Estudantes: 3€  
Pagamento por transferência para a IBAN PT 505340 5340 0114490000157  
Serviço de comprovativo para e-mail: [2500222@estomatoterapia-aapece.pt](mailto:2500222@estomatoterapia-aapece.pt)  
Se o pagamento for efetuado por outro meio, ou se tem conta conjunta, por favor indique o seu nome no documento de transferência.

# Juntos pela Estomatoterapia

O #4 Webinar terá como tema a elaboração de pósteres, com cariz prático, destacando os pontos chave na construção destes, sob rigor científico. O Professor Igor Pinto será o formador, numa sessão a realizar-se a 31 de Janeiro, pelas 19h, com a duração aproximada de 1 hora.

## 4. Pós-graduação de Estomatoterapia

Relembra-se que se mantêm a decorrer as candidaturas para a pós-graduação em Estomatoterapia, promovida pela CESPU, com condições especiais para sócios da APECE, com início a 06.01.2023.

A primeira edição deste curso conta com a parceria da APECE na coordenação pedagógica e certificação do conteúdo científico. O curso está acreditado pela Ordem dos Enfermeiros com **3,5 CDP** e será submetido ao reconhecimento formativo pelo WCET como curso *REP-Stoma-Recognized Education Programs*.

Para mais informações e inscrições, consultar [www.cespu.pt](http://www.cespu.pt) ou [info@formacao.cespu.pt](mailto:info@formacao.cespu.pt)

CESPU INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE

IMPROVE YOUR KNOWLEDGE  
CESPU.PT

PÓS-GRADUAÇÃO  
**ESTOMATERAPIA**

1ª EDIÇÃO

NOVEMBRO DE 2022 A JANEIRO DE 2023  
VILA NOVA DE FAMALICÃO | ALMADA | AÇORES (PONTA DELGADA)

aapece



Associação Portuguesa de Enfermeiros  
de Cuidados em Estomaterapia

## 5. Congresso Nacional de Estomaterapia 2023

É com muito prazer que a Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia prepara mais uma edição do seu **Congresso Nacional**, que se irá realizar nos dias 24 e 25 de fevereiro, em Peniche.



MH Atlântico – Peniche



Depois de um sucesso da edição anterior, o congresso nacional APECE voltará numa edição totalmente presencial, no Centro de Congresso do MH Atlântico.

Pretende-se continuar a primar pela partilha do conhecimento, partilha e discussão de temáticas relacionados com os cuidados à pessoa com ostomia, com conferências, mesas de debate, espaço de investigação, workshops, comunicações livres e posters.

Estarão presentes vários convidados conceituados com comunicações desafiantes e de grande importância a nível científico e de prática clínica.

Será possível a interação com os palestrantes, estendendo os seus conhecimentos, partilhando a sua experiência entre enfermeiros e peritos da Estomaterapia nacional e internacional.

Como é habitual é possível visitar e interagir com os diferentes expositores, bem como assistir a simpósios da responsabilidade da indústria farmacêutica.

O seu programa vasto inclui ainda animação cultural e jantar social com entrega de prémios científicos.

O *Speed Meeting* é já um marco nos congressos de Estomaterapia APECE, e vai ter mais uma edição. Uma atividade de grande sucesso e interação entre participantes e formadores, com temas variados. Contamos com a vossa participação no evento.



Associação Portuguesa de Enfermeiros  
de Cuidados em Estomatologia



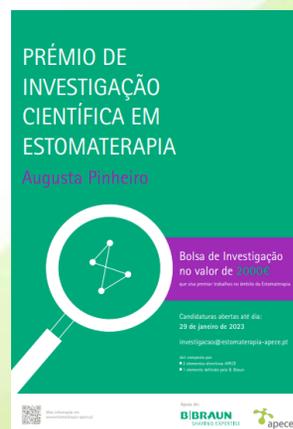
## Congresso Nacional de Estomatologia 2023 MH Atlântico – Peniche

### Prémios



Mantem-se o objetivo de divulgar a produção científica nacional, promovendo um espaço nobre para apresentação de trabalhos científicos emergentes, na forma de **comunicação oral e pósteres**. Tal como em edições anteriores, serão distinguidos a melhor comunicação oral e o melhor poster.

Uma vez mais, será distinguido o trabalho de investigação em Estomatologia, mais diferenciador no ano de 2022, com atribuição do **prémio de Investigação Augusta Pinheiro**.



Criado em 2017, o Prémio Augusta Pinheiro é uma forma de reconhecimento anual de boas práticas de investigação, que pretende distinguir o melhor trabalho de investigação clínica na área de Estomatologia, elaborado por enfermeiros a nível nacional e totalmente realizado em instituições portuguesas.

Informação relativa ao Congresso, Regulamentos e Bolsas:  
<http://www.cnEstomatologia-apece.pt/>



Associação Portuguesa de Enfermeiros  
de Cuidados em Estomatologia

## 6. Bolsa Isabel Morais



RELEMBRA-SE que estão a decorrer as candidaturas à **BOLSA ISABEL MORAIS**. Esta surge com o objetivo promover o desenvolvimento do conhecimento e investigação em Estomatologia. Numa perspetiva de formação pretende também incentivar a participação de enfermeiros em ações como Congressos, Cursos e Estágios, Ações de Cooperação Científica, entre outros.

A candidatura deverá ser formalizada através do envio de um formulário, bem como de todos os documentos solicitados, através do email [associação@Estomatologia-apece.pt](mailto:associação@Estomatologia-apece.pt) até ao dia 1 de março 2023.

Para mais informação aceda ao link <https://Estomatologia-apece.pt/wp-content/uploads/Bolsa-Isabel-Morais.pdf> ou através do site <https://Estomatologia-apece.pt>

### *Propriedade*

Associação Portuguesa de  
Enfermeiros de Cuidados  
em Estomatologia

### *Comissão técnica Newsletter*

Ana Braga  
Dora Neves  
Sara Costa

(Órgãos Sociais APECE)