

NEWSLETTER APECE

#Juntos pela Estomaterapia

Esta Edição da Newsletter é dedicada a conversas em estomaterapia com participação de enfermeiros e dos órgãos sociais da Associação Portuguesa de Enfermeiros em Estomaterapia (APECE), em representatividade da associação, com participações a nível nacional e internacional. As participações foram variadas, inseridas em distintos eventos, com intuito de demonstrar que é uma temática atual e que é de interesse comum a todos os enfermeiros.

1. Mensagem da Presidente

- Cláudia Silva

2. Conversas em Estomaterapia

- Revista *Bulletin* – WCET
- Reflexões de Primavera 2022 – Ciclo de Webinars da MCEEMC
- *Workshop* – Estomaterapia: desafios na prática clínica
- Cancro e sexualidade e intimidade – Congresso Nacional Oncosexologia
- Pessoa com ostomia e sexualidade – Congresso Nacional Oncosexologia
- Vamos falar de Ostomias? – ENEE 2022
- Cuidados à pessoa com traqueotomia/traqueostomia – Tertúlia CESPU
- Encontro de partilhas entre utentes ostomizados no Centro de Saúde da Marinha Grande

3. Competência acrescida diferenciada e avançada em estomaterapia

4. Pós-graduação de estomaterapia com parceria APECE

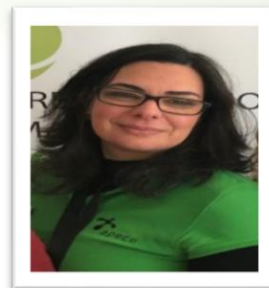
5. Publicações em estomaterapia

- Livro Apece
- Compilação Apece



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

1. Mensagem da Presidente



Cláudia Rocha Silva
(Presidente APECE)

Caros associados,

Cuidar em Estomaterapia é estar atento ao outro, às suas necessidades, receios e expectativas. Também nós, como associação estamos atentos aos enfermeiros de Estomaterapia, nos seus diferentes contextos da prática clínica, que asseguram diariamente, integrados nas equipas multidisciplinares, os cuidados à pessoa com ostomia, família e cuidador, de forma integral e transversal nas instituições.

É com a consciência, de que a prática da enfermagem de Estomaterapia é cada vez mais exigente, que a APECE, colabora, participa e apoia variadas atividades que promovam o saber, a formação contínua, a partilha e a discussão de pares, fundamentais para o desenvolvimento de competências necessárias à tomada de decisão e responsabilidade do exercício de enfermagem em Estomaterapia.

O ano de 2022 tem sido preenchido por atividades formativas em Estomaterapia, demonstrando os resultados das intervenções dos enfermeiros de Estomaterapia no processo de cuidados à pessoa, os ganhos em saúde através da prevenção e tratamento de complicações e o reconhecimento do valor e satisfação dos cuidados prestados pela pessoa com ostomia e família.

Promover o acesso a formação, contribuir para a melhoria contínua dos cuidados, pela valorização dos enfermeiros nas equipas e nas instituições e para uma cada vez maior satisfação das necessidades da pessoa com ostomia, são as linhas de orientação deste percurso, que a APECE tem vindo a percorrer com todos os Enfermeiros de Estomaterapia.

Grata pela participação de todos

Cláudia Rocha Silva
Juntos pela Estomaterapia



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

2. Conversas em estomaterapia

Revista BULLETin de WCET

A APECE, mantendo a sua política de divulgação das atividades da associação, submeteu à Revista BULLETin do WCET um artigo com o objetivo da divulgação internacional do Congresso Nacional de Estomaterapia que se realizou no passado mês de Fevereiro na Póvoa de Varzim. Ambicionando a divulgação da Estomaterapia nacional além fronteiras e fomentando possíveis parcerias e projetos. A APECE mantém a sua aposta nacional com os olhos postos nos parceiros internacionais.



A world of expert professional nursing care for people with ostomy, wound or continence needs.



Enf. Ana Braga

Reflexões de Primavera 2022 – Ciclo de Webinars da MCEEMC

Visualizando os aplicativos ...

ordem dos enfermeiros

Reflexões de Primavera 2022
Ciclo de Webinars da MCEEMC

Processo de Capacitação para o Autocuidado da Pessoa com Ostomia

Dora Cristina Marques Neves

Módulo 1 | Webinar responsabilidade do EEMC na pessoa com estoma



A 30 de Março, a enfermeira Dora Neves, participou nas Reflexões de Primavera 2022 – Ciclo de Webinars da Ordem dos Enfermeiros, promovido pelo Colégio da Médico-cirúrgica. Este Webinar teve como tema central refletir sobre a Estomaterapia e a sua diferenciação em termos de competência acrescida. Contou com a participação da Enf^a Isabel Morais, que apresentou a forma como surgiram as competências acrescidas e quais os objetivos que estiveram na sua génese. A Enf^a Natália Ferreira apresentou as intervenções diferenciadas dos enfermeiros Especialistas, mais concretamente em Enfermagem Médico-cirúrgica. A Enf^a Dora Neves encerrou o webinar com o tema Processo de Capacitação para o autocuidado da Pessoa com Ostomia, dando ênfase à conceptualização dos cuidados de enfermagem em Estomaterapia. Este Webinar teve uma elevada adesão, validando o interesse crescente nesta área.



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

Workshop – Estomaterapia: desafios na prática clínica



Decorreu nos dias 8 e 9 de abril o 13º Fórum internacional de úlceras e feridas. O evento decorreu no fórum Lisboa, e foram abordados temas da prática clínica, desde o ensino à investigação, passando pelas ciências de apoio a saúde. A APECE esteve representada num workshop com o tema “Estomaterapia desafios na prática clínica”, que motivou a participação de vários congressistas. Nesta formação foram abordados temas como: o autocuidado na prevenção de complicações da pele periestoma, materiais, acessórios e tratamento de lesões periestoma.

11h30-13h00 SALA VENEZA Workshop 5 Estomaterapia: desafios na prática clínica Palestrante: Palmira Peixoto | Teresa Pereira



Enf. Palmira Peixoto e Enf. Teresa Pereira

Cancro e sexualidade e intimidade

Capítulo 3 | Cancro e sexualidade

Moderadora: Graça Santos

Cancro, sexualidade e intimidade

Allen Gomes (20 min.)

Discussão (10 min.)

Tabus da saúde na sociedade

Cláudia Silva (15 min.)

Ana Elisa Gomes (15 min.)

Ana Isabel Freire (15 min.)

Discussão (10 min.)



Enf. Cláudia Silva

A Pessoa com o diagnóstico de uma doença oncológica vive um momento fraturante da sua vida, que pode pôr em causa os seus projetos, expetativas e relações estabelecidas até então. O início dos processos de tratamento e as vivencias no meio desconhecido e perturbador são claramente identificados pelos doentes oncológicos como disruptivos e impactantes na sua sexualidade individual, bem-estar e qualidade de vida.

A forma e intensidade como os problemas e disfunções sexuais se manifestam, variam de acordo com fatores clínicos e pessoais.

Os enfermeiros como parte das equipas de saúde e numa visão de cuidados individualizados são determinantes na identificação de alterações da esfera da sexualidade, perturbadores de bem-estar, promovendo o acesso a informação, intervenções direcionadas a cada situação.

As instituições, especialmente as oncológicas têm ao longo dos anos promovido a reflexão e a mudança de paradigma, criando equipas multiprofissionais em oncosexualidade de resposta às necessidades formativas dos profissionais e de intervenção precoce junto dos doentes e familiares.

Pessoa com ostomia e sexualidade



Enf. Dora Neves

Capítulo 5 | Boas práticas na saúde sexual Moderadora: Isabel Morais Pessoa com ostomia e sexualidade Dora Neves (15 min.) Discussão (10 min.)



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomatoterapia

Vamos falar de Ostomias?



ENE - Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem

Vamos falar de ostomias? Sessão 1

Programa | Programa Agenda | Informações | Organizadores | Preços | Documentos

Formação inserida na Componente Científica do 4º Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem (ENE 2022), que irá decorrer de 24 a 27 de Maio na Praia de Mira.

Tema: Vamos falar de ostomias
Formadoras: Dora Neves e Sara Costa
Horário: 24 Maio | 14:00 - 15:00
Lotação: 50 pessoas
Tenda: Intitulado

Vamos falar de ostomias? Sessão 2

Programa | Programa Agenda | Informações | Organizadores | Preços | Documentos

Formação inserida na Componente Científica do 4º Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem (ENE 2022), que irá decorrer de 24 a 27 de Maio na Praia de Mira.

Tema: Vamos falar de ostomias
Formadoras: Dora Neves e Sara Costa
Horário: 24 Maio | 15:00 - 16:00
Lotação: 50 pessoas

Vamos falar sobre ostomias?



Dora Neves
[RN] [MC] [EEM] [EE]
Instituto Português Oncologia Coimbra
Consulta de Estomatoterapia (1999)
Vice-Presidente APECE

Sara Costa
[RN] [PGSC] [PGE] [EE]
Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga
Consulta de Estomatoterapia (2018)
Terceira Vigal APECE

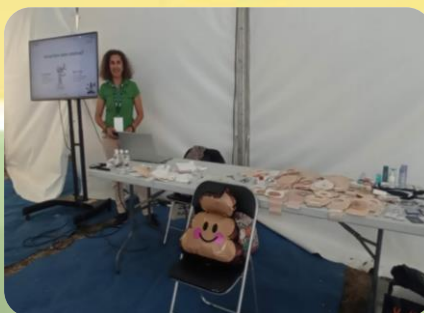


24.mai.2022

A 24 de Maio a Enf^a Dora Neves e a Enf^a Sara Costa participaram com 2 workshops intitulados “*Vamos falar de Ostomia?*”, no Encontro Nacional de Estudantes de Enfermagem, na Praia de Mira, na tenda Lado a Lado, com o patrocínio científico da Ordem dos Enfermeiros. Foram abordados temas de forma simplificada, o que é a estomatoterapia, competência acrescida diferenciada e avançada em estomatoterapia, tipos de ostomia (eliminação, respiração e alimentação), cuidados básicos de higiene e ainda demonstração de diferentes dispositivos, de acordo com o tipo de ostomia. Estes conteúdos dirigidos a estes dois grupos de estudantes permitiu estabelecer uma interação formativa e satisfação de curiosidades, constituindo um marco destes Workshops.



Enf. Dora Neves e Enf. Sara Costa



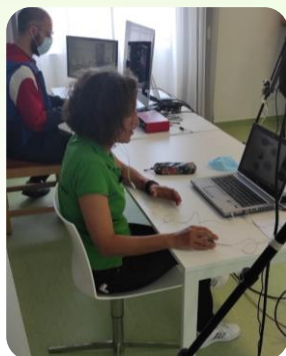


Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomatologia

Cuidados à pessoa com traqueotomia/traqueostomia



CUIDADOS À PESSOA COM TRAQUEOTOMIA/TRAQUEOSTOMIA
DORA NEVES ENFERMEIRA DA CONSULTA DE ESTOMATERAPIA IPO COIMBRA



Enf. Dora Neves



No dia 1 de Junho a CESPU (Instituto Politécnico de saúde do Norte), organizou uma tertúlia Científica que contou com a participação da Apece, ao abrigo da parceria existente entre as duas Instituições. O tema Experiências pós-covid, abordou essencialmente os desafios decorrentes do aumento das ostomias respiratórias. A Enf^a Dora Neves, em representação da Apece, dinamizou uma sessão com componente teórica e prática (simulação clínica) onde abordou as principais diferenças entre traqueotomia e traqueostomias, assim como a preparação para o regresso a casa dirigido aos “cuidadores”, enfatizando os cuidados à pele e estoma assim como os dispositivos adequados a cada tipo de ostomia. A Apece agradece o convite assim como a participação empenhada dos estudantes de enfermagem nesta atividade.

Reunião WCET

No passado dia 20 de Maio realizou-se mais uma reunião online do comité educacional do WCET para planeamento de atividades formativas e educacionais, deste organismo. Estiveram presentes representantes de 15 países, com a participação da Enfermeira Cláudia Silva em representação de Portugal. Com o objetivo de facilitar o acesso a informação e promover uma maior ligação entre o WCET e os Enfermeiros de Estomatologia Portugueses, Portugal propôs a tradução/legendagem para português, de material educacional como Webinars ou publicações em desenvolvimento. A proposta foi bem acolhida pelos restantes elementos.



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Encontro de partilhas entre utentes ostomizados no Centro de Saúde da Marinha Grande



Marinha Grande, junho de 2022
Enf. Sofia Carneirinho Sousa

No dia 24 de junho de 2022 fez-se um encontro de partilhas entre utentes ostomizados no Centro de Saúde da Marinha Grande. A motivação na dinamização do evento foi a perceção de que os utentes perguntavam no atendimento questões frequentes, como: “Cuida de mais pessoas como eu?”, “Quantas pessoas ostomizadas há na Marinha Grande?”, “Como é que os outros lidam com esta situação?”, “Estas complicações só acontecem a mim?”. Deste Atendimento de Estomaterapia da Marinha Grande (inserido numa USF, como carteira adicional), a funcionar desde 2009, existem atualmente cerca de 90 utentes ostomizados na área de abrangência. Convidaram-se 15 utentes ostomizados para, na primeira pessoa, falarem de dúvidas, experiências, momentos... Para além da enfermeira da comunidade também participaram enfermeiras da Consulta de Estomaterapia do Hospital de Leiria, bem conhecidas pelos presentes. Conjuntamente estiveram presentes alunos de enfermagem e houve apoio de um laboratório neste âmbito de estomaterapia. Falamos a mesma linguagem, sentirmos as mesmas preocupações, percebermos que não estamos sós, juntarmos forças.

O encontro começou com uma pequena dinâmica de apresentação, com cada um a apresentar-se, focando uma característica pessoal de que se orgulhava. Muitas características foram enumeradas: o orgulho dos netos, o orgulho de continuar a trabalhar, ser persistente e paciente, lidar com a ostomia “na desportiva”, o orgulho no marido que ajuda a melhor lidar com a situação, ter bons amigos, aceitar a situação, ser bombeiro... As partilhas foram fluindo com muita facilidade dentro dos seguintes temas (com recurso a slides de apoio como fio condutor): diferentes tipos de ostomias (só estavam utentes com ostomias de eliminação intestinal e urinária); cuidar de nós; alimentação e hidratação; atividades sociais e desporto; sexualidade; vestuário; e prevenção de complicações. Deste espaço de ideias e “dicas” realçam-se testemunhos como: “Para mim trabalhar ajuda-me a ter uma vida mais normal, mesmo com os tratamentos”; “Tenho agora um novo desafio, vou cuidar de uma utente idosa, sempre gostei de geriatria”; “A irrigação permitiu-me continuar a minha profissão de forma mais ativa”; “Tive um dia que mudar o saco de colostomia em frente a um fogo, habituei-me a andar sempre com a bolsa de segurança”; “Gosto de falar destas questões com pessoas que passam pelo mesmo, as outras às vezes não percebem”; “O meu marido quis fazer amor comigo logo depois da cirurgia, a mim não me apetecia, mas foi importante perceber que ele não sentia repulsa por mim”; “Fico espantado de perceber que tantas pessoas também têm hérnias periestomais, pensava que era só eu”; “Percebi a importância de certos acessórios para a minha qualidade de vida”.

As palavras deram lugar a música e imagens calmas como fundo para exercícios de alongamentos e relaxamento. No questionário de satisfação realizado, destaca-se a vontade de repetição de novo encontro, “Fazer mais vezes estas reuniões”, “Faz-nos muito bem”. Assim, esta experiência motivou um novo projeto de melhoria contínua de qualidade dos cuidados da unidade, com o “Programa de Terapia de Ajuda em Grupo a Utentes Ostomizados”. Quanto a sugestões de aperfeiçoamento, ficam as seguintes notas dos participantes: abordar o tema da quimioterapia, abordar como lidar com diagnósticos reservados, abordar a doença e complicações da mesma como sendo a dor, convidar enfermeiros sem formação na área de estomaterapia e convidar familiares. No final, já entre o cantar de parabéns a uma das participantes e as filhoses com o café da avó típicos da Marinha Grande, reparámos que utentes trocavam números de telefones, o que pode ser uma mais valia nesta rede de apoio, nesta caminhada onde estamos todos juntos.



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia

3. Competência acrescida diferenciada e avançada em estomaterapia



De acordo com o regulamento nº 398 de 2019, é possível requerer à Ordem dos enfermeiros a competência acrescida diferenciada e avançada em estomaterapia.

Esta atribuição de competência consiste no processo de qualificação orientado para potenciar o exercício profissional do Enfermeiro e do Enfermeiro Especialista e que permite reconhecer, validar e certificar competências adquiridas, através de processos de aprendizagem ao longo da vida, em diferentes domínios do exercício profissional e em diferentes áreas disciplinares, conferindo ao enfermeiro ferramentas para ultrapassar situações profissionais, com iniciativa e responsabilidade pela mobilização dos conhecimentos necessários a uma intervenção diferenciada acrescentando ganhos em saúde (Ordem dos enfermeiros, 2019).

O exercício de Enfermagem em Estomaterapia é determinante para assegurar o suporte efetivo integral à pessoa, que foi, ou vai ser submetida a uma cirurgia, da qual pode resultar uma ostomia, assegurando uma intervenção ao longo de todo o processo de transição de saúde tendo em vista a capacitação para a autonomia e a sua integração na sociedade. Importa, pois, ser reconhecida, validada e certificada pela Ordem, numa perspetiva integrada e integradora, inserida no processo de desenvolvimento e valorização profissional.

O pedido de certificação individual de competências deve ser formalizado através de requerimento, constante de formulário próprio, o qual deve ser submetido na plataforma eletrónica do balcão único da ordem dos enfermeiros.

Apelamos a todos os Enfermeiros com critérios para a atribuição destas competências que submetam o seu pedido de certificação individual. **# Juntos pela Estomaterapia.**





Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomatologia

4. Pós-graduação em estomatologia com parceria APECE

The screenshot shows the top navigation bar of the CESPUPortal website. The logo of CESPUPortal (Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL) is on the left. The navigation menu includes: Início, Ensino Superior, Formação, CESPUPortal, Sites do grupo, Serviços de Saúde, Utilizador, and Contactos. On the right, there are social media icons for Facebook, Twitter, YouTube, and LinkedIn, and a language selector for PT | EN. Below the navigation bar, a breadcrumb trail reads: Pós-Graduações < Pós-Graduações < Pós-Graduação em Estomatologia - 1ª edição (Regime B-Learning). The main heading of the page is 'Pós-Graduação em Estomatologia - 1ª edição (Regime B-Learning)'.

A pós-graduação em ESTOMATERAPIA, promovida pela CESPUPortal, foi estruturada de acordo com os critérios definidos para o ensino superior pós-graduado em Portugal, pelo regulamento para a Certificação de competências acrescidas avançadas e diferenciadas em enfermagem de Estomatologia pela Ordem dos Enfermeiros, pelos critérios de certificação internacional do *World Council Enterostomal Therapists*, validados pela Associação Portuguesa de Enfermeiros de cuidados em Estomatologia.

A primeira edição deste curso conta com a parceria da APECE na coordenação pedagógica e certificação do conteúdo científico. O curso está acreditado pela Ordem dos Enfermeiros com **3,5 CDP** e será submetido ao reconhecimento formativo pelo WCET como curso REP-Stoma-Recognized Education Programs

PARA SÓCIOS da APECE é aplicável um desconto de 10% sob o valor total da propina

Candidaturas até 13 de Setembro 2022.

A seleção será efetuada por ordem de inscrição.

Informação e contactos

CESPUPortal - Formação

Rua Central de Gandra, 1317

4585-116 Gandra - Paredes

Tel. 224 157 174/06

info@formacao.cespu.pt

www.cespu.pt

A formação decorrerá de outubro de 2022 a novembro de 2023. As aulas decorrerão às sextas, das 18h às 22h, aos sábados, das 09h às 13h00 e das 14h00 às 18h00 (2 em 2 semanas) em regime misto, 40% em regime presencial e 60% online.

Os Ensinos Clínicos decorrerão em consultas de estomatologia de referência, em horários a acordar com os estudantes.



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

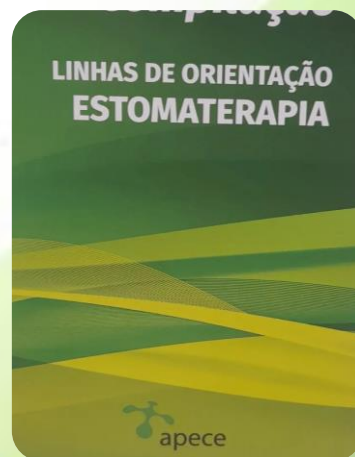
5. Publicações em estomaterapia



O livro “o saber e o cuidar” conta com conteúdos essenciais aos cuidados de Enfermagem em Estomaterapia. De uma forma simples e prática faz uma abordagem pelos vários tipos de Ostomias (Eliminação, Alimentação e Respiratórias), constituindo uma ferramenta essencial, principalmente para quem está a dar os primeiros passos nesta área.

Novidade!

Ainda estão disponíveis livros com a compilação das Normas, Circulares da DGS e Competências Acrescidas da OE. Constituem uma ferramenta útil para consulta e esclarecimentos!



Para aquisição, enviar mensagem para:
tesouraria@estomaterapia-apece.pt

Propriedade

Associação Portuguesa de
Enfermeiros de Cuidados
em Estomaterapia

Comissão técnica Newsletter

Ana Braga
Dora Neves
Sara Costa
(Órgãos Sociais APECE)