



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

NEWSLETTER APECE

#Juntos pela Estomaterapia

1. Mensagem da Presidente

- Enfermeira Cláudia Silva

2. Estudo sobre o perfil dos Enfermeiros na Prática de Cuidados à Pessoa com Ostomia

3. Congresso Nacional de Estomaterapia 2022

- Localização
- Programa científico
- Workshops
- *Speed Meeting*
- Prémios
- Apoios institucionais e comerciais
- Recomendações DGS

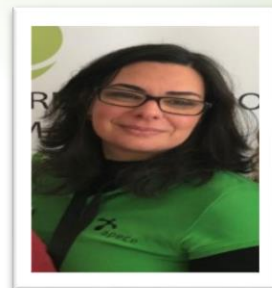
#34

Janeiro 2022



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

1. Mensagem da Presidente



Cláudia Rocha Silva
(Presidente APECE)

Caros associados,

2022 chegou e trouxe consigo a 4ª edição da Newsletter APECE.

Estamos a poucos dias do Congresso Nacional de Estomaterapia APECE 2022 e ultimamos os preparativos para acolher todos os Enfermeiros de cuidados à pessoa com ostomia, no evento que esperamos nos leve de *Regresso à Essência*.

Cientes da responsabilidade social e da confiança depositada na APECE, por todos vós, aliámos esforços às entidades de saúde locais no cumprimento das indicações da Direção Geral de Saúde, garantindo as condições de segurança exigidas, para que todos os participantes possam disfrutar deste evento científico e social. Atualizaremos na página do congresso www.cnestomaterapia-apece.pt, as medidas de acesso em vigor.

Com a missão de promover o desenvolvimento da Estomaterapia, construímos um programa recheado de conferências, mesas de partilha e workshops interativos, inovadores e desafiantes onde convidados de renome, nos apresentarão comunicações de elevado interesse clínico e científico. Nas páginas seguintes desta edição, levantamos o véu sobre iniciativas, convidados, e temas em debate, na Póvoa de Varzim, nos próximos dias 18 e 19 de Fevereiro.

A APECE está a postos e com a expectativa e a energia que a caracteriza reconhece que o sucesso reside na participação e empenho de cada um, pelo que conta com a presença e participação de todos no Congresso Nacional de Estomaterapia APECE 2022 - Póvoa de Varzim.

Cláudia Rocha Silva
Juntos pela Estomaterapia



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

2. Estudo sobre o perfil dos Enfermeiros na Prática de Cuidados à Pessoa com Ostomia

A APECE pretende desenvolver um estudo transversal sobre o perfil dos enfermeiros na prática de cuidados à pessoa com ostomia, cumprindo assim a sua missão de proximidade e promoção de atividades de investigação que contribuam para o desenvolvimento profissional dos enfermeiros e conhecimento dos contextos de prática de cuidados.

O conhecimento relativo ao perfil dos enfermeiros reveste-se de grande relevância no planeamento de atividades formativas em estomaterapia, tendo em consideração as necessidades nos diversos contextos de prática clínica à pessoa com ostomia nas diversas regiões do país.

Este estudo tem como **objetivos**:

- Identificar características sociodemográficas, experiência e contexto da prática profissional, formação académica, competências acrescidas e formação em Estomaterapia dos enfermeiros na prestação de cuidados a pessoas com ostomia respiratória, de alimentação e eliminação.
- Identificar relações entre a formação em Estomaterapia e as características sociodemográficas, experiência profissional e formação académica.

Metodologia e Métodos

É um estudo transversal, com amostra não probabilística, sendo a população alvo os enfermeiros que exerçam a sua atividade profissional em Portugal na prestação de cuidados a pessoas com ostomia respiratória, de alimentação ou eliminação, em cuidados hospitalares (consulta de enfermagem de Estomaterapia ou unidades de internamento), cuidados domiciliários, unidades de internamento de cuidados continuados e de cuidados paliativos ou/e cuidados de saúde primários.

A colheita de dados será através do preenchimento voluntário de um questionário on-line difundido pela APECE durante o período de um mês.

Os dados recolhidos serão analisados pela APECE, que se compromete a não remeter a outras entidades nem utilizar os dados para outros estudos, respeitando deveres de confidencialidade. O instrumento de colheita de dados é anónimo garantindo a confidencialidade dos dados recolhidos.

A participação no estudo será realizada através do acesso a um *link* ou *QR code* remetendo para o questionário, onde é apresentada informação relativamente ao estudo.

Iremos dar início ao estudo no próximo dia **15 de Fevereiro** com o envio por e-mail do link de acesso ao questionário para todos os sócios da APECE e será disponibilizado em tempo real durante o Congresso Nacional de Estomaterapia 2022, ficando ativo até ao dia 15 de Março de 2022.

Este estudo foi submetido à Comissão de Ética da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), com parecer positivo salvaguardando assim os aspetos éticos.

Apelamos a todos os sócios a colaboração neste estudo como membros ativos no desenvolvimento de conhecimento em Enfermagem de Estomaterapia.

Núcleo de Educação e Formação da APECE
Bruno Alves, Carla Rocha, Susana Costa, Teresa Pereira



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

3. Congresso Nacional de Estomaterapia 2022

A Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia (APECE) mantém a sua aposta na partilha de conhecimentos das melhores práticas baseadas na evidência em Estomaterapia.

Estamos a ultimar o Congresso Nacional de Estomaterapia, sob o tema “**Reencontro com a Essência.**”, que se realizará nos dias **17, 18 e 19 de fevereiro de 2022.**



APECE

Congresso Nacional

Estomaterapia

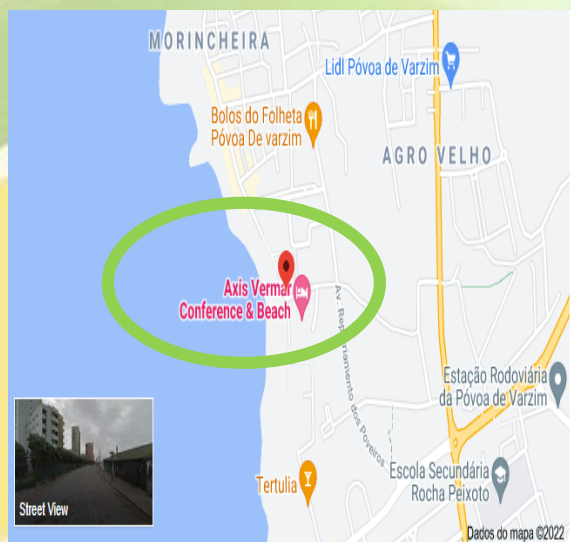
PÓVOA DE VARZIM
2022

É um privilégio organizar este congresso no **Centro de Congressos do Hotel Áxis Vermar**, na Póvoa de Varzim, em versão totalmente presencial.

Tal como em edições anteriores, é apresentado um programa diverso com mesas e conferências, assim como workshops interativos, cujo o objetivo é a partilha e discussão de temáticas relacionados com os cuidados à pessoa com ostomia.

Estarão presentes vários convidados conceituados com comunicações desafiantes e de grande importância a nível científico e de prática clínica.

Localização



R. da Imprensa Regional 90

490-518 Póvoa de Varzim



Direções





Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Programa científico

É com imenso gosto que retomamos em 2022, o regresso a um Congresso Presencial. O programa deste ano foi baseado em necessidades identificadas em edições anteriores, sedimentado em rigor, com foco na inovação e desenvolvimento da Estomaterapia em Portugal. Os desafios com que os enfermeiros se deparam na sua prática clínica, mais especificamente os Enfermeiros de Estomaterapia, incitam-nos, ano após ano a trazer a discussão temas estruturantes para a nossa prática clínica.



APECE

Congresso Nacional

Estomaterapia

PÓVOA DE VARZIM
2022

Se por um lado assumimos a nossa responsabilidade em “guiar” os Enfermeiros que dão os seus primeiros passos na Estomaterapia, não nos podemos alhear do comprometimento de estimular o desenvolvimento, a inovação, a investigação daqueles que já percorrem este “caminho” há mais anos. Pretendemos criar “espaços” que estabeleçam pontes e derrubem barreiras na partilha do conhecimento e das melhores práticas em Estomaterapia.

A diversidade dos temas, palestrantes e dinâmicas propostas pretendem estimular o sentido crítico e a procura do conhecimento como elo comum aos Enfermeiros, e neste caso, aos Enfermeiros de Estomaterapia.

Que neste Regresso à Essência possamos construir conhecimento, partilhar experiências, fortalecer parcerias e afetos.

Contamos consigo...



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Programa científico

Sexta-feira, 18 de fevereiro



APECE
Congresso Nacional
Estomaterapia
PÓVOA DE VARZIM
2022

9h/10h30– Comunicações livres

10h30/11h - Sessão de Abertura

Presidente APECE – Cláudia Rocha Silva

Diretora de Enfermagem do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim - Vila do Conde – Maria Isabel Rocha

Presidente da Câmara da Póvoa de Varzim – Aires Pereira

Presidente da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave – António Almeida Dias

Bastonária da Ordem dos enfermeiros – Luís Barreira

11h30/12h - Conferência I – Visão dos cuidados em estomaterapia à luz da ontologia – Luís Barreira

12h/13h – Mesa I – Ostomia e Doença inflamatória intestinal

Moderador: Isabel Fidalgo

Risco familiar e hereditariedade - Isadora Rosa

Manifestações cutâneas na pele peristoma - Sandra Martins

Gestão das bolsas ileo-anais – Petya Marinova

14h30/15h30 – Mesa II – Da prática baseada na evidência: o conhecimento gerado da prática

Moderador: Paulo Alves

A evidencia aplicada na prática - Miguel Padilha

Intervenções complexas como metodologia de produção de conhecimento – Helena José

15h30/17h30 – Investigação em Estomaterapia

Moderador: APECE

17h30/18h30 - Assembleia Geral



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Programa científico

Sábado, 19 de fevereiro



APECE
Congresso Nacional
Estomaterapia
PÓVOA DE VARZIM
2022

9h/9h30 – Conferência II – Espiritualidade na Essência do Cuidar – Ana Querido

9h30/10h – Mesa III – Convexidade: solução ou problema

Reflexão na tomada de decisão – Sara Costa

Consensos em convexidade – Ana Braga

E agora? – Dora Neves

10h/11h - “Speed Meeting”

11h30/12h30 – Mesa IV – Viver com incontinência

Moderador: Maria João Guerra

Abordagem global da incontinência – José Gonçalves

LARS (reabilitação pós-encerramento) – Carla Rocha

12h30/13h – Conferência III – Quem é que manda aqui? Como assumir o poder pessoal – Patrícia Neves

14h30/15h30 – Mesa APECE

15h30/16h30 – Mesa V - Proatividade ou reatividade: Consulta de estomaterapia

Moderador: Natália Ferreira

Planeamento de uma Consulta de Estomaterapia – Isabel Morais

Era digital em estomaterapia: horizontes presentes com perspetivas futuras – Bruno Alves

Estruturação do acompanhamento após a alta hospitalar -

Sistematização da Evidência - Igor Pinto

16h30/16h45 - Apresentação do trabalho investigação Vencedor: Prémio Augusta Pinheiro

16h45/17h – Apresentação do Congresso de 2023

17h - Encerramento do Congresso



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Workshops

Quinta-feira, 17 de fevereiro



APECE
Congresso Nacional
Estomaterapia
PÓVOA DE VARZIM
2022

16h/17h

Gestão de Dispositivos de Ostomias Respiratórias – Filipa Tavares
Gestão dos Cateteres Urinários – Sandra Martins

17h30/18h30

Exercícios fortalecimento pélvico – Carla Rocha
Gestão de acessórios de ostomia – Natália Ferreira

Speed Meeting



Esta atividade de grande sucesso e interação entre participantes e formador é já um marco nos congressos de estomaterapia APECE. Desafia-se cada formador a mostrar conteúdo da sua apresentação **em 10 minutos, repetida 5 vezes, com intervalos de 2 minutos cada**. Ao participante desafia-se a **selecionar 5 das 20 apresentações** simultâneas e viajar por entre o circuito criando, o seu próprio percurso.

Os temas são variados: inovação e tecnologia em saúde, comunicação, autocuidado, saúde e bem-estar, prevenção e tratamento de complicações, investigação, outras.

As mudanças entre as apresentações serão indicadas através de aviso sonoro.



Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Prémios



APECE
Congresso Nacional
Estomaterapia
PÓVOA DE VARZIM
2022

Mantem-se o objetivo de divulgar a produção científica nacional, promovendo um espaço nobre, na sala principal, para apresentação de trabalhos científicos emergentes, na forma de **comunicação oral** e **e-pósteres**. Tal como em edições anteriores, serão distinguidos a melhor comunicação oral e o melhor e-poster

Uma vez mais, será distinguido o trabalho de investigação em Estomaterapia, mais diferenciador no ano de 2021, com atribuição do **prémio de Investigação Augusta Pinheiro**.

Apoios institucionais e comerciais

O Congresso Nacional De Estomaterapia APECE 2022 tem vários parceiros institucionais e comerciais que, uma vez mais, colaboram na grandeza deste evento.





Associação Portuguesa de Enfermeiros
de Cuidados em Estomaterapia

Recomendações DGS



APECE
Congresso Nacional
Estomaterapia
PÓVOA DE VARZIM
2022

A imprevisibilidade da evolução epidemiológica da COVID-19 implica uma avaliação de risco contínua e, de acordo com o nível de risco apurado, a reavaliação das medidas implementadas, bem como o seu cumprimento.

A realçar que durante o congresso serão implementadas as medidas necessárias, de acordo com os **requisitos e indicações da DGS**.

Espera-se a colaboração e compreensão de todos para o cumprimento das medidas necessárias durante o evento. Segundo as regras em vigor agora:

- Para o acesso é necessário a apresentação de um dos seguintes elementos:
 - Certificado Digital COVID da EU, admitido nos termos do Decreto-Lei n. 54-A/2021, de 25 de junho; **OU**
 - Comprovativo de vacinação que ateste o esquema vacinal completo, há pelo menos 14 dias, com uma vacina contra a COVID -19, de acordo com o previsto no n. 2 do artigo 5.º do Decreto-Lei n. 54-A/2021, de 25 de junho; **OU**
 - Comprovativo de realização laboratorial de teste molecular de amplificação de ácidos nucleicos (TAAN), nas últimas 72 horas, com resultado negativo **OU** um teste rápido de antigénio nas últimas 48 horas, com resultado negativo **OU** um autoteste, com resultado negativo, realizado no momento, à porta do estabelecimento que se pretende frequentar, sob supervisão e verificação dos trabalhadores responsáveis pelo acesso a estes espaços.
- Colaboradores e utilizadores devem usar de máscara facial, nos termos da Orientação 011/2021 da DGS, no momento de entrada, no decorrer do evento e no momento de saída.
- Dispensadores de produto desinfetante de mãos serão localizados na entrada do espaço e junto de equipamento e noutros locais convenientes e acessíveis.
- Será assegurado uma boa ventilação dos espaços.

Na semana do congresso, cada participante receberá um email com as indicações necessárias e circuitos, para que este evento científico e social, se realize em segurança.

Informação relativa ao Congresso, Regulamentos e inscrições:
<http://www.cnestomaterapia-apece.pt/>

Propriedade

Associação Portuguesa de
Enfermeiros de Cuidados
em Estomaterapia

Comissão técnica Newsletter

Ana Braga
Dora Neves
Sara Costa

(Órgãos Sociais APECE)